

## ESCALADE SAISON 2019-2020

### SAE halle aux sports Nicole Abar à Carcassonne

#### Créneaux horaires - Hors vacances scolaires

Jour	Créneau horaire	Activité
lundi	19h45-22h	Adultes pratique libre UF3* et encadrée
mardi	18h-19h	Ecole escalade 5/7 ans
	19h-21h30	Adultes pratique libre UF3*
	19h30-21h30	Cours adultes
mercredi	16h30-18h	Ecole escalade 7/9 ans
	18h-19h30	Ecole escalade 10/13 ans
	19h30-21h30	Cours adultes
	20h-21h30	Ecole escalade 15/18 ans débutants et initiés
jeudi	19h-22h	Adultes pratique libre UF3*
vendredi	18h-19h	Ecole escalade 5/7 ans
	19h-20h30	Ecole escalade 12/15 ans
	20h-22h	Adultes pratique libre UF3*
samedi	9h30-11h	Ecole escalade 10/13 ans
	11h-12h30	Ecole escalade 14/18 ans
	13h30-15h	Ecole d'escalade 8/11 ans
	15h30-17h	Ecole d'escalade 12/16 ans
	17h30-18h30	Ecole d'escalade 5/7 ans
dimanche	13h-19h	Selon calendrier

#### ACCES à la SAE à partir du : 16 septembre 2019

Accès réservé aux adhérents.

Conditions particulières d'utilisation et d'accès :  
consulter le règlement intérieur de la salle et le règlement du club

#### Renseignements :

Permanences au local du Club Alpin : mardi et vendredi de 18h45 à 20h  
Maison des Associations, place des Anciens Combattants d'Algérie et d'Afrique du Nord  
2ème étage, aile droite.  
Tel : 04 68 47 35 31

<http://pyreneiste.aude.ffcam.fr>  
[club-alpin-carcassonne@live.fr](mailto:club-alpin-carcassonne@live.fr)

*\*niveau UF3 autonomie en SAE de la FFCAM*