

ESCALADE SAISON 2025-2026

SAE halle aux sports Nicole Abar à Carcassonne

Créneaux horaires - Hors vacances scolaires

Jour	Créneau horaire	Activité
lundi	12h-13h45	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié*
	19h30-22h	Adultes pratique encadrée
mardi	18h-20h	Perfectionnement +14 ans (effectif 12)
	20h-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié*
mercredi	12h-13h30	Perfectionnement + 14 ans (effectif 12)
	16h30-18h	7/9 ans initiés (effectif 12)
	18h-19h30	10/13 ans initiés (effectif 12)
	19h45-21h45	Cours adultes (effectif 12)
	19h30-21h	12/15 ans initiés (effectif 10)
jeudi	19h30-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié*
vendredi	18h-19h30	12/15 ans initiés (effectif 12)
	19h30-21h	Perfectionnement 10/13 ans (effectif 12)
	20h-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié*
samedi	9h30-11h	10/13 ans initiés (effectif 12)
	11h-12h30	14/17 ans initiés (effectif 12)
	14h-15h	6 ans (effectif 8)
	15h-16h30	7/8 ans (effectif 10)
	16h30-18h	9/10 ans (effectif 10)
	18h-19h30	11/13 ans (effectif 10)
dimanche	10h-19h	Selon calendrier

**niveau niveau initié de la FFCAM (ancien UF3)*

Accès à la SAE du 15 septembre 2025 au 20 juin 2026

Accès réservé aux adhérents – Matériel non fourni sauf cordes

Conditions particulières d'utilisation et d'accès :

consulter le règlement intérieur de la salle et le règlement du club

Séances évaluation du lundi : 15 et 22 septembre 2025

Renseignements :

Permanences au local du Club Alpin : mardi de 18h30 à 20h

1 rue Raoul Dufy – Maquens - 11000 Carcassonne

Tel : 07 50 71 58 76

<http://pyreneiste.aude.ffcam.fr>

club-alpin-carcassonne@live.fr

Retrouvez-nous aussi sur Instagram et Facebook