



CLUB ALPIN FRANÇAIS ET PYRENEISTE DE L'AUDE

RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2024-2025

L'association, implantée depuis 1966 à Carcassonne, propose de découvrir les sports de montagne et de pratiquer des activités de pleine nature, dans une ambiance conviviale : randonnée, escalade, alpinisme, randonnée en raquettes, ski de randonnée, canyoning...

Le club est affilié à une fédération nationale, la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, ce qui permet aux adhérents de bénéficier d'une assurance qui couvre toutes les activités de montagne, d'un tarif préférentiel dans les 130 refuges gérés par la FFCAM et l'accès à des cursus de formation pour encadrer des activités ou simplement compléter leur niveau technique.

Une école d'escalade fonctionne depuis plus de 15 ans : c'est l'occasion pour nos adhérents d'apprendre à connaître et respecter le milieu naturel, à maîtriser les techniques de sécurité, les gestes et l'équilibre.

En 2025, le club fête ses 59 ans d'existence, avec la satisfaction d'avoir su transmettre la passion de la montagne et des sports de pleine nature et d'avoir maintenu un lien intergénérationnel et la pluridisciplinarité au travers des nombreuses activités organisées en toutes saisons.

Au quotidien, le club est soutenu dans ses actions par :



Avec 287 adhérents, le club enregistre pour la deuxième saison consécutive une baisse d'effectifs de près de 9%, après une hausse spectaculaire de + 50% suite à la mise en service de la salle d'escalade en 2018. Les nouveaux adhérents représentent plus de 25% des effectifs. Les femmes, dont la moitié a moins de 18 ans, constituent 40% des effectifs. Le nombre de jeunes reste stable avec 107 mineurs soit 37% des adhérents. Le club compte également 26 adhérents licenciés à la FFME, pour pouvoir accéder aux compétitions d'escalade.

Ont aussi été enregistrées 25 cartes découvertes, qui permettent aux non-adhérents de pratiquer une sortie en bénéficiant de l'assurance fédérale.

1 - Fonctionnement du club

L'assemblée générale s'est tenue le 6 décembre 2024 au foyer de Montlegun, mis à disposition par l'association Foyer de Montlegun.



Le comité directeur :

Les membres élus du comité directeur, renouvelés par tiers, sont :

Florence ARDOUIN, Alain BECOURT, Stéphane CANTARITI, Patrick CARTOU, Mickaël COSTE, Florence CROUZAT, Alain CUTULLIC, Jean DOYARD, David ELANDALOUSSI, Gabriel HELIE, Christophe LODOVICI, Pierre-Jean LOUBES, Julian MONS, Michel NOEL, Pascale ORIOL, Luc PERIN, Hannah PRIN, Serge SARRATO, Florence ZAGO.

Laurence GRILLERES, Anne CHOQUET et Vincent CANCET s'étant montrés intéressés pour rejoindre le comité directeur, il est proposé de les intégrer aux travaux en tant qu'invités permanents. Leur candidature au comité directeur sera proposée à la prochaine assemblée générale.

Un vérificateur aux comptes a aussi été désigné : Alain CALMIN.

Le comité directeur s'est réuni trois fois au cours de la saison.

Le bureau :

Le bureau a été élu par le comité directeur du 15 janvier 2025. Il s'est réuni cinq fois au cours de la saison. Il est composé de :

Alain CUTULLIC au poste de président

Pierre-Jean LOUBES au poste de président d'honneur
Jean DOYARD au poste de trésorier
Florence ARDOUIN au poste de trésorière adjointe
Florence CROUZAT au poste de secrétaire
Michel NOEL au poste de secrétaire adjoint

La vie du club :

→ Le club est installé au local de Maquens depuis la rentrée 2022. L'aménagement reste sommaire, les travaux de réparation et d'étanchéité des ouvertures n'ayant pas été encore effectués, en raison de difficultés de mise en œuvre des recommandations de l'architecte et de coût.

→ Les permanences d'accueil se font le mardi de 18h30 à 20h, sauf pendant les vacances scolaires, ce qui représente plus de 50 heures d'ouverture. L'acquisition d'un téléphone portable permet d'être plus réactifs en dehors de ces horaires. L'utilisation d'un espace partagé sur internet facilite aussi la gestion quotidienne, par exemple pour le suivi des inscriptions à la salle d'escalade.

→ Avec des activités se déroulant quasiment 7 jours sur 7, le club ne pourrait fonctionner sans la mobilisation des bénévoles, que ce soit sur les tâches administratives, l'encadrement des activités, la gestion du matériel, la participation aux animations ou encore la maintenance de la salle d'escalade.

L'activité bénévole sur la saison représente environ 4800 heures dont 300 heures pour l'encadrement des séances d'escalade adultes à la salle et plus de 100 heures de gestion des inscriptions à l'escalade.

→ Dès la rentrée, la prise en charge des inscriptions pour les écoles d'escalade nécessite une organisation particulière, avec la mobilisation de plusieurs bénévoles à chaque permanence ainsi que la mise au point d'un suivi informatique partagé, pour un suivi en temps réel.

A l'issue du dernier trimestre 2024, ce sont 226 inscriptions directement liées à la pratique de l'escalade qui ont été gérées : 110 jeunes à l'école, 31 jeunes en perfectionnement escalade, 13 adultes pour les cours et 72 adultes SAE en libre ou encadré.

→ Le club adhère à un groupement d'employeurs associatif (GEASA) spécialisé dans les emplois sportifs, afin de simplifier la gestion comptable pour les bénévoles.

Des services pour les adhérents :

- Prêt de matériel
- Réductions à Décathlon Carcassonne sur présentation de la licence (5% pour tout achat, et 10% à partir de 100 €) avec un partenariat renouvelé et la mise en place d'une cagnotte Décathlon pour les achats du club
- Réduction de 18% dans les magasins Vieux Campeur
- Adhésion à l'ANCV : paiement par chèques-vacances, coupons sport
- Réductions dans certaines stations des Alpes et des Pyrénées en Cerdagne-Capcir ou Ariège grâce à des partenariats avec les stations de montagne au niveau fédéral :

partenariat Altiservice pour Saint-Lary et Font-Romeu ; Saint-Pierre-Eyne, Artouste, Les Monts-d'Olmes, Ax-les-Thermes, Guzet.

-Réductions à la Boutique FFCAM



Le dispositif Pass'sport, mis en place à la rentrée de septembre 2021 pour encourager les familles à faibles revenus à inscrire leurs enfants à des activités sportives, a été reconduit. L'Etat, via l'Agence Nationale du Sport, souhaite ainsi favoriser la prise de licences pour des activités plus saisonnières comme les sports de neige.

Le club a déclaré 42 bénéficiaires pour cette deuxième session du Pass'sport, pour un montant de 2 100 €, soit 20% de plus que la saison précédente.

2 - Communication

La communication est essentielle au Club pour faire connaître son activité :

En interne avec :

-le bulletin de liaison **Alpyrène qui a été créé il y a plus de 30 ans**. Ce bulletin est disponible désormais uniquement par téléchargement sur le site du club. Le numéro 74 a été édité début septembre,
-un envoi d'informations d'actualité (newsletter) est aussi effectué chaque mois via le listing des adhérents dans le système Extranet de la fédération,
-l'application WhatsApp est utilisée pour communiquer en temps réel : outre les groupes officiels des animateurs de la SAE et du bureau, il existe plusieurs groupes constitués par les adhérents, ce qui permet aussi d'organiser des sorties, de prévenir les adhérents des fermetures de sites d'escalade (présence de faucons, purge de falaise...), ou des actualités des partenaires.

En externe avec :

- le site internet qui présente le club et ses activités, annonce les sorties dans un agenda, propose des comptes rendus de sorties, des albums photos, des vidéos,
- la page Facebook qui est suivie par plus de 400 personnes ou organismes,
- le compte Instagram pour valoriser les activités par de belles photos.
- des articles occasionnels dans la presse.

Une harmonisation des affiches pour les stages et animations a été initiée grâce à la mise à disposition par la FFCAM du logiciel de création Canva, qui permet de proposer des affiches suivant la charte graphique fédérale, avec un rendu de qualité.





Pour faciliter la création de visuels, le club gère aussi une photothèque.

Le club soutient **La Revue Pyrénéenne**, qui est la revue trimestrielle des clubs alpins d'Occitanie et de Nouvelle-Aquitaine et propose des articles sur la randonnée, l'escalade, l'alpinisme, le ski de randonnée, raquettes, cascade de glace, faune, flore, histoire, pyrénéisme, actualités, livres, clubs...

3 – Événements et animations

Le club a participé à plusieurs animations ou événements :

- Vital Sport Décathlon le 31 août avec une animation tour d'escalade. Cet événement est toujours très apprécié des enfants qui viennent en nombre tester l'activité. Le club Roc Genèse de Quillan était présent pour co-encadrer l'activité.
- Le Rendez-vous des associations de Carcassonne le 7 septembre au square Chénier.
- Une soirée privée pour le club a été organisée par le magasin Décathlon de Carcassonne début octobre.
- Le club a participé à la communication (affiches et réseaux sociaux) pour le Festival du film « Montagne en scène » avec deux sessions en novembre et en avril.



Le club a aussi organisé des événements :

- Initiation à l'escalade en famille à la SAE le 2 février, qui a accueilli 22 personnes (10 parents et 12 enfants entre 8 et 17 ans).
- En mars, les jeunes ont organisé une journée de découverte de l'escalade à la salle, pour financer leur voyage en Italie. Ils étaient intervenus lors de l'AG de décembre pour présenter leur projet.
- Plusieurs membres du club ont installé et encadré une activité tyrolienne lors de Cap Nore à Villegly le 15 juin.
- Un repas de fin d'année a eu lieu à ND du Cros le 27 juin, suivi par une séance de grimpe à la frontale.



4 - Représentation externe du club

Le président et les membres du bureau se rendent aux réunions des divers comités fédéraux et locaux, assemblées générales, conseils d'administrations :

- Fédération des clubs alpins et de montagne,
- Comité régional des clubs alpins,
- Comité territorial FFME Aude,
- Club Nature Aventure de Castelnau-d'Aude,
- Groupement d'employeurs GEASA,
- Office municipal des sports de Carcassonne,
- Association La Revue Pyrénéenne (LARP).

- Le club est affilié à la FFCAM et à la FFME dans le cadre d'un projet de développement sportif.
- Les adhérents qui le souhaitent peuvent ainsi bénéficier des avantages des deux fédérations des sports de montagne.
- Les jeunes peuvent participer aux compétitions organisées par la FFME.

5 – Formation

La formation est essentielle, elle correspond à un enrichissement personnel et répond aussi à des obligations de sécurité collective. C'est également le niveau de formation au sein du club qui détermine la vitalité des sorties encadrées.

Le club propose une participation financière selon les formations, notamment lorsque l'adhérent s'engage à assurer un encadrement collectif suite à son diplôme.

Le club est également le support de formations initiateur escalade, en salle (SAE) comme en falaise (SNE) : ces formations encadrées notamment par Laurence Combes drainent des personnes de toute la région (Haute-Garonne, Gard, Pyrénées-Orientales, Lozère, Hérault..). Nous sommes idéalement placés au niveau

de la région, avec une salle de qualité et un site naturel de proximité (Notre-Dame du Cros).

→ Cette saison, le club a ainsi accueilli des sessions initiateur escalade et recyclage escalade en SAE et en SNE. Pour valider la formation, il faut réaliser des heures d'encadrement.

Plusieurs adhérents ont suivi ces formations :

- Initiateur SNE (Pierre Audigier et Guilhem Biglione)
- Initiateur SAE (Vincent Cancet, Julien Gieules et Philippe Birkel)
- Recyclage initiateur SAE (Florence Arduouin et Rémy Vachet)
- Certification SAE et SNE (Pierre Audigier).



Formations validées par les adhérents :

Initiateur escalade SAE	8
Initiateur escalade sites naturels sportifs	4
Instructeur escalade	1
Moniteur d'escalade grandes voies	4
UF autonomie grande voie	8
UF autonomie sur SAE	43
UF autonomie sur sites sportifs	19
UV grandes voies équipées	1
UV ouvreur de club	1
Monitorat grandes voies équipées	1
UF Niveau II Cartographie - Orientation	8
Initiateur randonnée	1
Initiateur randonnée montagne	4
Initiateur vélo de montagne	1
Initiateur ski alpinisme – chef de course	1
Formation de dirigeants – trésorerie comptabilité	1
Formation de dirigeants - communication	2
Formation de dirigeants généraliste	6
UNITE de FORMATION COMMUNE aux ACTIVITES FFCAM	26
Formation aux premiers secours – PSC1	21

6 – Acquisition de matériel

Grâce à un budget dédié, et à une gestion prévisionnelle des acquisitions, le club peut entretenir le matériel et le renouveler, ce qui est particulièrement important dans le cadre de l'escalade, où par exemple les cordes utilisées en salle sont soumises à une usure rapide. Avoir du matériel facilite aussi l'accès des débutants aux activités, comme pour le ski de randonnée.

Un règlement intérieur est en vigueur sur les modalités de prêt de matériel. La gestion des équipements de protection individuelle (EPI) fait l'objet d'un suivi rigoureux, avec la mise en œuvre du renouvellement des matériels à la date d'échéance du fabricant, ou si nécessaire lors du contrôle périodique.

→ Dans le cadre du partenariat avec Décathlon, le club bénéficie désormais d'une cagnotte, alimentée par tous les achats des membres du club dans le magasin de Carcassonne, et qui est utilisée pour l'acquisition de matériel.

Des cordes et des assureurs ont été achetés.

7 - Activités sportives

La fréquentation des activités et des sorties proposées par le club continue d'évoluer favorablement, avec un développement continu de la randonnée et le renouveau de l'alpinisme. La demande pour l'escalade est toujours aussi forte, mais limitée pour la salle par le nombre de créneaux horaires.

Les activités aussi se trouvent impactées par le changement climatique : depuis plusieurs années, la fermeture des massifs forestiers, en raison des risques d'incendie, limite l'accès sur une période qui s'étend de plus en plus entre fin juin et mi-septembre ; l'enneigement irrégulier sur les Pyrénées recule les sorties d'initiation de début de saison ; le manque d'eau dans les canyons freine la pratique.

Il est donc nécessaire de s'adapter, en continuant à proposer aux adhérents des activités de pleine nature variées, toute l'année.

Randonnée montagne et randonnée raquettes

Le club compte plusieurs encadrants pour la randonnée montagne, qui est traditionnellement l'activité de base du club, praticable par tous. La pratique est estivale et en « hors-saison », c'est-à-dire lorsque l'enneigement n'est pas suffisant pour faire de la raquette ou du ski de randonnée.

Le programme s'étoffe depuis plusieurs années, avec des encadrants diplômés qui souhaitent partager l'activité au plus grand nombre, et faire découvrir des lieux exceptionnels. Le calendrier des sorties est proposé via le site Internet du club.

Les sorties proposées par Serge, Jean et Laurence ont rassemblé jusqu'à plus

de 10 personnes, et se sont déroulées sur 1 à 3 jours : Pic de Morellet, boucles sur la Montagne Noire, Pic du Far, roc du Caroux, Roc Blanc, camp d'été à Gavarnie...



Ski de randonnée ou de montagne

Les sorties à la journée se décident le plus souvent lors des permanences, en particulier le vendredi, en fonction des conditions d'enneigement, de la météo des souhaits de sorties exprimés par les membres, et de la disponibilité d'un encadrant ou d'un skieur plus expérimenté pour conduire un petit groupe. Les skieurs disponibles en semaine organisent aussi des sorties.



Un bon niveau de ski de piste est souhaitable pour skier en toutes conditions de neige, de même qu'une bonne condition physique, de type "endurance", pour supporter des dénivelés d'environ 1000 mètres en moyenne par sortie, en condition hivernale.

Une ou plusieurs sorties d'initiation sont proposées en début de saison par Jean.

Le ou les raids sont organisés sur toute la saison et sont réservés à des pratiquants plus expérimentés du fait des conditions plus exigeantes (dénivelés, longueurs et efforts physiques).

Des sorties club : l'incontournable Tarbesou, le Pic de Mortiès, semaines dans le Champsaur, mini-raid dans les Pyrénées Centrales...

Le CAFPA loue du matériel spécifique aux adhérents moyennant une participation modique (skis, peaux, couteaux, piolets, crampons, matériel de sécurité et de recherche ARVA pelles sondes). Il est régulièrement entretenu par des responsables du matériel.

Alpinisme

Discipline emblématique du club alpin, l'alpinisme connaît depuis plusieurs années un regain d'intérêt, avec la formation d'un groupe motivé.

Les deux premières promotions ont achevé leurs deux ans de formation et continuent les sorties en autonomie. Sur cette saison, une petite semaine cascade de glace dans le Queyras a été organisée, ainsi qu'une sortie en juin dans le Caroux.



Vélo de montagne

Le vélo de montagne nécessite une connaissance approfondie du milieu pour bien estimer son accessibilité et le niveau de pilotage adapté aux difficultés du terrain. Pour assurer une sécurité suffisante, la vigilance et la prudence dans le pilotage doivent être renforcées pour pouvoir apprécier les plaisirs de cette activité. Cela permet de visiter de larges secteurs de montagne et parfois quelques sommets quand ils sont accessibles par la méthode des 3P (pédalage, poussage, portage).

Sorties effectuées : ascension du Puigmal et descente en Espagne avec retour en train en France par Puigcerda, Vallée du Galbe en A/R depuis Espousouille.



L'encadrant de l'activité, Alain Bécourt, propose de spectaculaires vidéos réalisées à l'aide d'un drone ou d'une caméra embarquée.

Escalade

L'activité escalade recouvre des pratiques variées, que ce soit en intérieur ou en extérieur, et s'adresse à des adhérents de tous âges : l'école d'escalade est accessible dès l'âge de 6 ans.

→ 2 réunions de bilan - préparation de la saison d'escalade et de la gestion de la salle ont été organisées avec les encadrants.

Gestion et fonctionnement de la salle d'escalade - SAE

La saison 2024-2025 est la huitième année de fonctionnement de la salle d'escalade de la halle aux sports Nicole-Abar mise à disposition du club dans le cadre d'une convention avec la mairie de Carcassonne.

Au total, le club peut proposer **19 créneaux réguliers, soit 1 de plus que sur la précédente saison :**

- 1 créneau pour les adultes débutants (cours donnés par Laurent Santolaria),
- 5 créneaux pour les adultes autonomes (encadrement par les bénévoles du club)
- 10 créneaux pour les jeunes,
- 3 créneaux pour le perfectionnement, soit 1 de plus,
- Le créneau du dimanche est ouvert ponctuellement, notamment en fonction de la météo, ou pour des événements.

Les encadrants professionnels sont Laurent Santolaria et Sébastien Lopez.

Des bénévoles encadrent les activités et participent à la gestion de la salle : Florence Arduin, Stéphane Cantariti, Michel Noël, Pierre Audigier, Gabriel Hélie, Alain Cutullic, Michel Martinez, Mickaël Coste, Hannah Prin, Sylvain Fuchs, Vincent Cancet, Rémy Vachet, Guilhem Biglione, Mickaël Saccona.



L'activité en salle a débuté le 15 septembre 2024.

Un total de 112 jeunes sont inscrits, (61 filles / 51 garçons) dont 23 sont également sur le groupe perfectionnement (13 filles / 10 garçons).

12 adultes débutants sont inscrits aux cours (6 femmes / 6 hommes).

Les séances pour les adultes, en libre ou en encadré, rassemblent environ 20 personnes par séance, pour un nombre de plus de 80 grimpeurs réguliers ou occasionnels (30 femmes / 50 hommes).

Les animateurs bénévoles ont aussi pu ouvrir la salle sur certaines soirées pendant les vacances scolaires, ainsi que les week-ends de mauvaise météo.

Tout cela nécessite une gestion rigoureuse du matériel dédié à la salle pour son bon fonctionnement par :

- la réfection régulière de plus de 30 voies pour enrichir l'apprentissage de la gestuelle, soit environ 150 heures d'intervention,
- le renouvellement annuel des cordes ainsi que d'un certain nombre de prises,
- le contrôle du matériel mis à disposition (descendeurs, baudriers, mousquetons).

→ Fin juin 2025, le club a procédé à la réfection complète de la salle d'escalade, avec le nettoyage des 2400 prises et leur remontage. La mise à disposition d'une nacelle par la mairie a permis de réaliser cette opération dans de bonnes conditions. Les bénévoles de tous âges se sont mobilisés pour participer à ce chantier.

Escalade adultes autonomes et préparation à l'autonomie en « initié SAE »

Conformément aux directives fédérales, et pour des raisons de responsabilité du club, les adhérents voulant pratiquer à la salle sur les séances non encadrées doivent être détenteurs d'un niveau d'autonomie en SAE, dit « initié » (ancien « UF3 »).

Ainsi la SAE est ouverte aux adultes en possession du niveau UF3, de manière autonome (mais sous la supervision d'un bénévole diplômé) sur 5 créneaux dans la semaine (2 le lundi, 1 le mardi, 1 le jeudi, 1 le vendredi).

Cadres assurant les supervisions : Alain Cutullic, Stéphane Cantariti, Michel Noël, Hannah Prin, Sylvain Fuchs, Vincent Cancet, Pierre Audigier, Rémy Vachet, Guilhem Biglione et Mickael Coste.

Bilan annuel du 16 septembre 2024 au 20 juin 2025 :

Moyenne lissée = 11 personnes par séance

Jour le plus fréquenté : jeudi 21 novembre 2024 = 29 personnes

Les créneaux de plus forte fréquentation sont le mardi et le jeudi.

Nb séances	Créneau	Fréquentation	Fréquentation moyenne
26	Lundi midi	148 personnes	6 personnes
27	Lundi soir	298 personnes	11 personnes
32	Mardi	473 personnes	15 personnes
31	Jeudi	457 personnes	15 personnes
30	Vendredi	241 personnes	8 personnes
6	dimanche	62 personnes	

Soit 1679 séances / adhérents.



→ Une séance ludique d'escalade en nocturne (avec une lampe frontale) a attiré 22 personnes.

→ Le créneau du lundi soir a été réservé à la prise en charge des adhérents qui n'ont pas encore validé le niveau d'autonomie « initié SAE ». En début de saison, deux séances de test ont été mises en place pour vérifier les acquis et orienter les postulants vers les cours adultes le cas échéant. Le cursus de formation s'est effectué en contrôle continu tous les lundis soirs : 17 candidats ont obtenu le niveau initié. Cette gestion a permis de rouvrir le créneau du lundi à tous les pratiquants dès début décembre.

Les cadres formateurs sont : Alain Cutullic, Michel Noël et 2 stagiaires en formation initiateur SAE (Pierre Audigier et Guilhem Biglione, qui ont proposé des séances à

thème).

Pour valider le niveau initié SAE, il faut attester de ses compétences et être suffisamment expérimenté pour :

- assurer de façon dynamique un grimpeur (parade, gestion de la corde, vol)
- grimper en tête d'une manière fluide en gérant les points de repos et en mousquetonnant aisément (niveau requis : 5b minimum)
- savoir réaliser un nœud de mule sous tension pour stopper la descente d'un grimpeur
- installer un rappel et redescendre auto assuré
- installer et remonter sur corde fixe au moyen d'un grigri et d'une poignée d'ascension
- réaliser 3 blocs (5a/b)
- lover une corde
- et bien sûr vérification mutuelle avant de grimper.

→ Les cours jeunes et adultes permettent également de valider ce niveau à l'issue de la saison. Le coût de la session de validation et le livret sont compris dans les cours.

→ A partir de décembre, tous les premiers lundis du mois, Laurence Combes a encadré un groupe perfectionnement du Club Nature Aventure de Castelnau-d'Avignon d'environ 8 personnes.

Compétition sur SAE

Chaque saison, les jeunes et adultes peuvent découvrir l'ambiance de la compétition en participant à plusieurs challenges amicaux et compétitions officielles : Open d'escalade de Pamiers, contest Roc Genèse à Quillan, compétition Club Falaise à Narbonne, coupe d'Occitanie à BlockOut Toulouse...



La création d'un groupe perfectionnement permet à 23 jeunes de renforcer leur entraînement en doublant le nombre d'heures de cours.

Le club adhère à la FFME et propose à ses adhérents une double affiliation FFCAM/FFME ce qui leur permet de participer aux compétitions d'escalade, la FFME étant la fédération délégataire au niveau national.

Ecole d'escalade et d'aventure

L'école d'escalade est labellisée par la FFCAM «école d'aventure». Sont concernés **110 jeunes** (de 6 à 17 ans) sur 13 créneaux horaires.

L'activité est encadrée par un moniteur Brevet d'Etat, Laurent SANTOLARIA ainsi que par Sébastien LOPEZ (BPJEPS). Des adhérents diplômés FFACM (et notamment des parents qui sont aussi grimpeurs) donnent de leur temps pour aider les encadrants (soit environ 300 heures).

Le programme des sorties se déroule d'octobre à fin juin, à raison de deux séances par mois en salle avec des sorties sur site naturel à la falaise de Notre-Dame-du-Cros à Caunes-Minervois.

Les jeunes pratiquent l'escalade et sont initiés à d'autres activités de pleine nature dans le cadre de l'école d'aventure : slackline, canyoning, via ferrata, spéléo, rafting, randonnée, spéléo, alpinisme... Des sorties dans les salles d'escalade de Toulouse ou Belcaire.

Des stages de perfectionnement à l'escalade et des stages multi-activités sont proposés pendant les vacances.

Les jeunes ont aussi participé au Camp 4, le rassemblement régional des écoles, qui a eu lieu en mai à Saint-Chély d'Apcher en Lozère.

Objectif 3000

L'initiative proposée par Laurence Combes a été reconduite : amener des jeunes des clubs de Carcassonne et de Castelnau-d'Aude en montagne, été comme hiver, les initier à la pratique de l'alpinisme et du ski de randonnée, et faire un sommet à 3000 mètres.



8 jeunes de 14 à 17 ans ont pu découvrir et pratiquer l'alpinisme, le ski de randonnée, la randonnée en raquettes, la grande voie et préparer ensemble un objectif ; la Pique d'Estats en deux jours en autonomie.

Pour cela ils ont dû apprendre à s'encorder, marcher avec des crampons, grimper, tenir le rythme...malgré les caprices de la météo...mais finalement toujours avec le sourire et l'enthousiasme.

Tout au long de l'année, au fil des rencontres, un bel esprit d'équipe s'est formé : 2 journées aux Camporells pour une initiation à l'alpinisme, arrête de la Pique d'Endron, Montcalm, manips aux Monts d'Olmes.

Les encadrants : Laurence Combes, Jean Doyard

Stages d'escalade pour les jeunes débutants

Pour la sixième saison, et afin de répondre à la demande des jeunes qui n'ont pu avoir de place en école d'escalade, le club a proposé des stages pendant les petites vacances (Toussaint, Février, Pâques).

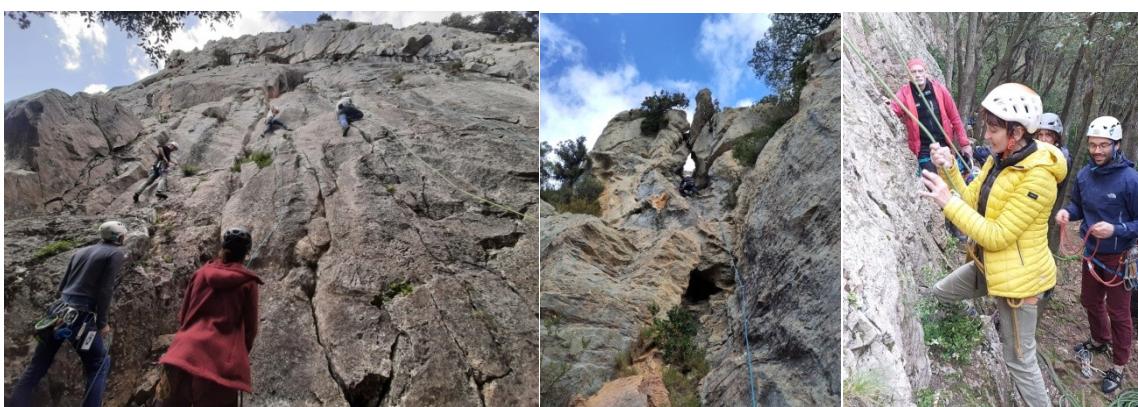
Ces stages ont permis d'accueillir 69 enfants de 6 à 12 ans sur 8 sessions de 5 jours. L'activité s'est déroulée en salle et en falaise au stage de Printemps.

Certains jeunes ont pu prolonger leur expérience en s'inscrivant à l'école d'escalade de la nouvelle saison.

Escalade en sites naturels - SNE

Cette activité recouvre plusieurs types de pratiques : bloc, falaise, grande voie, terrain d'aventure.

Le département de l'Aude offre des sites de pratique intéressants, mais selon la météo les grimpeurs doivent se diriger vers les départements voisins : Hérault, Ariège, Pyrénées Orientales. Ainsi il est possible de grimper sur site naturel le week-end : les sorties rassemblent en moyenne 10 participants. Des sorties encadrées sont proposées pour les pratiquants débutants : Notre-Dame du Cros, Termes, Saint-Salvayre, Tautavel (66), Cardou, Calamès (09), Fontjoncouse...



Pour développer la pratique en SNE, des stages ont été proposés pour les adultes et les jeunes à partir de 16 ans : grandes voies et initiation à la pose de coinceurs (Caroux), stage perfectionnement à Sadernes (Catalogne), grandes voies au Verdon.

Des sessions de formation et de validation des niveaux d'autonomie en falaise ont été organisées : niveau perfectionné SNE et autonomie SNE au Pech Cardou.

→ L'entretien des sites naturels d'escalade est essentiel pour la pérennité et la sécurité de la pratique : le club s'investit, en partenariat avec le comité territorial FFME, dans l'entretien du site de Notre Dame du Cros, avec la réfection des chemins d'accès, le débroussaillage et la purge des voies, le changement des relais et l'équipement de nouvelles voies sur le site. Les adhérents du club ont notamment participé au nettoyage des nouvelles voies du Sanctuaire à ND du Cros et au terrassement des accès.

Le club, au travers de ses médias (page Facebook, site internet, groupes Whatsapp) ,joue un rôle d'information et de relais important pour prévenir les grimpeurs et les clubs de la région des incidents pouvant concerter les sites : purge, fermeture, nidification d'oiseaux etc.



8- Projets

L'animation du club et la mobilisation des bénévoles vont continuer au travers de nombreux projets :

a) Valoriser la vie associative pour maintenir les liens avec les adhérents et les partenaires

- répartition des tâches, mise en place de groupes projets,
- travaux au nouveau local et projet de pôle montagne,
- participation à des événements et animations locaux,
- développement des services aux adhérents,
- développement des partenariats et du mécénat,
- communication,
- poursuite des actions de réduction des déchets et des consommations énergétiques, promotion du covoiturage.

b) Former les pratiquants et les encadrants

- former pour la sécurité collective et individuelle,
- sensibiliser au développement durable et aux milieux naturels,

- communiquer sur les formations et sensibiliser aux cursus proposés par la FFCAM.

c) Accompagner les jeunes

- poursuivre les écoles d'escalade et d'aventure,
- favoriser la découverte de la pratique avec des stages d'escalade,
- poursuite d'Alpi Junior (Objectif 3000),
- sensibiliser et accompagner à la compétition en escalade en partenariat avec le CT FFME,
- accompagner les jeunes sur la performance,
- établir un partenariat avec la salle de bloc carcassonnaise « UNIBLOC ».

d) Développer la multiactivité, pour tous les publics

- développer le calendrier des sorties et organiser les inscriptions aux sorties via le nouvel outil fédéral,
- développer la formation sur la pratique du ski de randonnée,
- dynamiser la randonnée toutes saisons,
- installer et animer le groupe alpinisme,
- accompagner la pratique de l'escalade : gestion de la SAE de Carcassonne, suivi de la SAE de Rieux-Minervois, entretien des sites naturels, découverte des différentes disciplines (bloc, grandes voies, terrain d'aventure...),
- former les grimpeurs à l'autonomie en SAE et les amener sur de la pratique en falaise, bloc, grande voie, montagne,
- faciliter l'initiation à d'autres pratiques : vélo de montagne, via ferrata, canyoning, spéléo...
- intensifier les stages pour les adhérents et non-adhérents,
- développer les prestations en faveur des publics éloignés,
- asseoir les partenariats (IME, AFPA, école primaire, ski club...).

Le projet principal reste la réalisation des travaux dans le nouveau local à Maquens afin de pouvoir installer la permanence pour le club et développer les activités dans de bonnes conditions.

Contacts

Club Alpin Français et Pyrénéiste de l'Aude Association loi 1901 SIRET n°398 386 045 00015	club-alpin-carcassonne@live.fr http://pyreneiste.aude.ffcam.fr/ Retrouvez-nous aussi sur FACEBOOK et INSTAGRAM
1, rue Raoul Dufy Maquens 11000 Carcassonne	Contacts pour le dossier : Alain CUTULLIC ☎ 06 11 37 46 04

