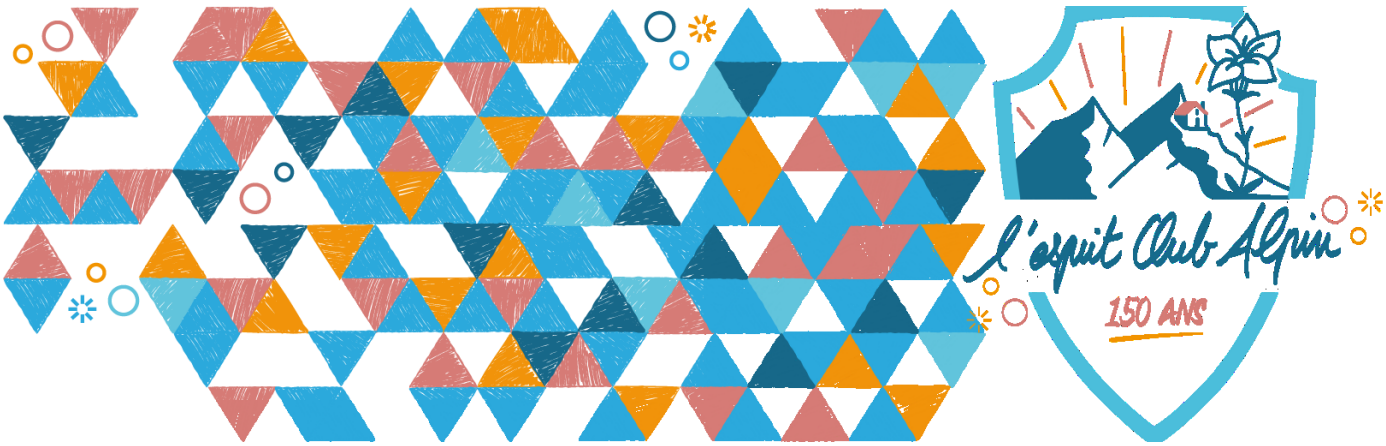
Club Alpin Français
Pyrénéiste de l'Aude
fédération française des
clubs alpins et de montagne

N°74—Septembre 2024

# Alpyrène

**Le bulletin du Club Alpin Français et Pyrénéiste de l'Aude depuis 1993**




**Extrait de la chronologie du Club Alpin Français, qui fête ses 150 ans en 2024 :**

**1874**
Création du Club alpin français à Paris
**1876**
Création simultanée des deux premières sections pyrénéennes.
**1882**
Le Club alpin français est reconnu d'utilité publique pour ses actions destinées à « *faciliter et propager la connaissance exacte des montagnes* ».
**1890**
Inauguration du premier refuge pyrénéen à la brèche de Tuquerouye (2 666 m).
**1892**
Construction de quatre refuges dont le Châtelleret et inauguration du refuge Vallot 4362m.
**1913**
Le CAF s'engage pour la création de parcs nationaux en montagne, soutenant une première réalisation à la Bérarde sur des terrains domaniaux, devenu parc du Pelvoux en 1923.
**1924**
Le Club alpin français est chargé de l'organisation technique des premiers JO d'hiver de l'histoire, à Chamonix.
**1966**
Reconstruction du refuge historique de la Meije, le Promontoire, avec préfabrication en vallée.
**1994**
La *Charte des alpages et des glaciers* (1976) devient la *Charte Montagne* dans laquelle le Club Alpin définit les principes de sa politique en matière d'aménagement et de protection de la montagne.
**1996**
Le Club Alpin Français devient une fédération multisports, la *Fédération des Clubs Alpins Français (FCAF).* C'est un tournant décisif de son histoire : sa structure se compose désormais de clubs, associations indépendantes juridiquement affiliées à la Fédération des Clubs Alpins Français.
**2000**
Mise en place d'un plan ambitieux de rénovation des refuges dans le cadre du Plan État Région. En 15 ans, 50 millions d'euros seront investis pour rénover et reconstruire 40 bâtiments.
**2004**
La Fédération des clubs alpins français change de statuts et devient la *Fédération Française des Clubs alpins et de Montagne* (FFCAM). Ce nom traduit l'ouverture de la fédération à l'ensemble des clubs de montagne.
Création des Ecoles de sport pour les jeunes (ski, escalade, aventure).
**2024**
Pour son cent cinquantième anniversaire, la FFCAM compte environ 110 000 membres répartis dans 435 clubs et gère un patrimoine de 120 refuges de montagne.

*Chronologie complète : https://www.ffcam.fr/rapide-chronologie-1974-2024.html*

# Vie du club

L'association, implantée depuis 1966 à Carcassonne, propose de découvrir les sports de montagne et de pratiquer des activités de pleine nature, dans une ambiance conviviale : randonnée, escalade, alpinisme, randonnée en raquettes, ski de randonnée, canyoning...

Le club est affilié à une fédération nationale, la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne, ce qui permet aux adhérents de bénéficier d'une assurance qui couvre toutes les activités de montagne, d'un tarif préférentiel dans les 130 refuges gérés par la FFCAM et l'accès à des cursus de formation pour encadrer des activités ou simplement compléter leur niveau technique.

Une école d'escalade fonctionne depuis plus de 15 ans : c'est l'occasion pour nos adhérents d'apprendre à connaître et respecter le milieu naturel, à maîtriser les techniques de sécurité, les gestes et l'équilibre.

En 2024, le club fête ses 58 ans d'existence, avec la satisfaction d'avoir su transmettre la passion de la montagne et des sports de pleine nature et d'avoir maintenu un lien intergénérationnel et la pluridisciplinarité au travers des nombreuses activités organisées en toutes saisons.

L'assemblée générale annuelle s'est tenue le 8 décembre 2023 et a validé la composition du comité directeur :

Florence ARDOUIN, Alain BECOURT, Julien BRUMAS, Alain CALMIN, Stéphane CANTARITI, Patrick CARTOU, Mickaël COSTE, Florence CROUZAT, Alain CUTULLIC, Jean DOYARD, David ELANDALOUSSI, Gabriel HELIE, Christophe LODOVICI, Pierre-Jean LOUBES, Julian MONS, Michel NOEL, Pascale ORIOL, Luc PERIN, Hannah PRIN, Serge SARRATO, Pauline VAN LEEUWEN, Florence ZAGO.

Le conseil d'administration a procédé ensuite à l'élection des membres du bureau :

Alain CUTULLIC est réélu au poste de président
David ELANDALOUSSI est réélu au poste de vice-président
Jean DOYARD est élu au poste de trésorier
Alain CALMIN est élu au poste de trésorier adjoint
Florence CROUZAT est réélue au poste de secrétaire
Michel NOEL est réélu au poste de secrétaire adjoint
Pierre-Jean LOUBES est président d'honneur

Sont associés aux réunions du comité directeur : Laurence COMBES et Laurent SANTOLARIA, moniteurs Brevet d'Etat ainsi que Sébastien LOPEZ assurant l'encadrement des cours d'escalade.

**<u>Les rendez-vous de la rentrée 2024 :</u>**

***Vital Sport à Décathlon le 31 août 2024**

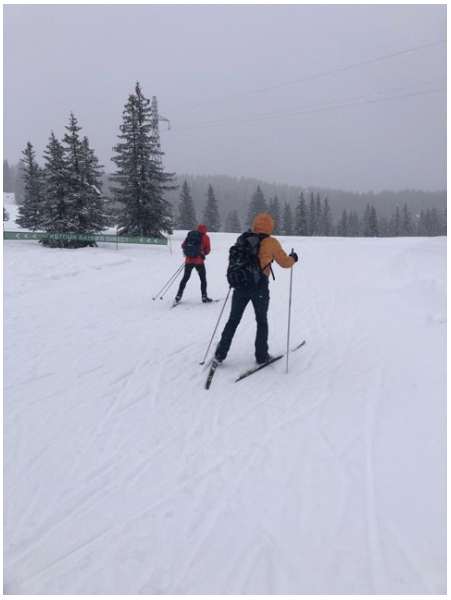
***Forum des associations de Carcassonne le 7 septembre 2024 à Chénier**

***Soirée spéciale club à Décathlon le 1er octobre à partir de 19h : l'occasion de faire ses achats à prix spéciaux !**

A l'occasion du passage de la flamme olympique à Carcassonne le 16 mai, le club a été invité à participer aux animations organisées par le Centre des monuments nationaux avec la Compagnie Retouramont.

Photos : Dominique à l'arrivée de la tyrolienne Claire au sommet de la tour du Tréseau (regardez-bien au centre de la photo !)

## Ski de rando à Hauteluce, janvier 2024



# Les activités du groupe alpinisme débutants

En route vers le Queyras et plus exactement à « Ceillac » pour le groupe débutant alpi du CAFPA.
**Objectif ;** découverte de la cascade de glace pour 4 stagiaires ultra motivés.
Avec une météo digne d'un mois de printemps, Nadine a usé de tous les stratagèmes pour qu'on puisse découvrir l'activité.
**Jour 1** : La tour artificielle de « Freyssinières », une drôle d'apparition que cette tour gelée au cœur d'un petit village alpin. C'est l'occasion de tester les crampons, piolets et d'acquérir les notions de bases. Car, au début, pour Nadine « ça ne va pas du tout ». Heureusement en fin de journée, elle a pu dire « ça va mieux » ouf !!!
**Jour 2** : Julien vient prêter main forte à Nadine pour nous accompagner à Ceillac. Les conditions toujours printanières nous obligent à changer d'objectif. Bye bye les « Y » et bienvenue dans « Easyrider ». Julien attaque en tête avec sa cordée, formée de Florence et Frédéric. Nadine suivra avec Agnès et Luc. Deux longueurs dans un couloir étroit, ambiance MONTAGNE garantie !!! Une petite bière pour remercier Julien et direction le jacuzzi pour la récup.
**Jour 3** : En route pour les « Aiguilles » sur un site artificiel en milieu naturel. C'est l'occasion de monter en difficultés et de mettre en pratique les manips : brochage, monter en tête, relais sur broche, abalakof. Pour clôturer ce stage, une découverte du « drytooling » : tout pareil mais sans glace, droit dans le rocher !!!
Un grand merci à Nadine et Julien pour leurs précieux conseils. Au gîte du « Petit Chalet » pour leur accueil et les dégustations de digestifs.
A très vite pour nos prochaines aventures.

Luc, février 2024

**Weekend du 13 au 14 janvier 2024**

Second rassemblement pour le nouveau groupe d'alpinistes du CAFPA dans le Caroux.
Nous étions sept stagiaires : Florence, Luc, Fred, Gilles, Agnès, Laurence et Kévin à effectuer relais, anneaux de corde, rappels et autres joyeusetés de l'alpinisme sous l'œil avisé de nos encadrants Nadine et Vincent assistés de Guilhem et Serge, formés lors de la première session.

Dès samedi matin, après s'être retrouvés dans une ambiance presque hivernale avec un massif du Caroux aux sommets saupoudrés de blanc, deux groupes se sont formés.
L'un partant à l'escalade de la tête de Braque pour une journée davantage typée grande voie en terrain d'aventure et l'autre pour le parcours de l'arête de Bartouyre en corde tendue.

L'ascension de la tête de Braque fut l'occasion pour nous de revoir la pose de coinceurs, friends, sangles et de découvrir l'escalade en grosse. Lors de la dernière longueur, certains sont tentés par la variante directe en 6a jugée de loin plus esthétique. Malgré un ressaut peu évident à négocier sur du gneiss froid, nous parvenons à terminer cette belle classique du massif.

Quant à l'arête de Bartouyre, anneaux de cordes, assurage derrière rocher et marche d'approche en mode bartassage étaient au programme. Cette fois-ci l'escalade est plus facile mais les quelques touches de glaces et neiges sur le parcours lui donnent une ambiance bien montagneuse. C'est l'occasion pour nous de nous mettre en bonnes conditions d'exercice.

Le lendemain, après s'être rassemblés au gîte pour une chaleureuse soirée à partager nos aventures, nous intervertirons les rôles afin de faire de ce week-end une formation très complète sur les techniques de progression en alpinisme sur rocher.

Finalement, après le décoinçage par Laurence et Serge d'un friend qui ne voulait pas vraiment quitter le Caroux, retour au parking où nous ne nous quittons pas sans évoquer de futurs projets. Cascades de glace dans les Alpes, couloirs et arêtes dans les Pyrénées ainsi que grimpe en Provence seront au programme pour les prochaines!

Un grand merci aux encadrants et participants pour ce weekend très formateur et bien convivial.

Kévin, janvier 2024

# Les horaires de la salle d'escalade—hors vacances scolaires

| Jour | Créneau horaire | Activité |
|---|---|---|
| lundi | 12h-13h45 | Adultes pratique libre* UF3 ou niveau initié |
| | 19h30-22h | Adultes pratique encadrée (séances évaluation de niveau 16 et 23/09) |
| mardi | 18h-20h | Perfectionnement +14 ans (effectif 12) |
| | 20h-22h | Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié |
| mercredi | 12h-13h30 | Perfectionnement + 14 ans (effectif 12) |
| | 16h30-18h | 7/9 ans initiés (effectif 12) |
| | 18h-19h30 | 10/13 ans initiés (effectif 12) |
| | 19h45-21h45 | Cours adultes (effectif 12) |
| | 19h30-21h | 12/15 ans initiés (effectif 10) |
| jeudi | 19h30-22h | Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié |
| vendredi | 18h-19h30 | 12/15 ans initiés (effectif 12) |
| | 19h30-21h | Perfectionnement 10/13 ans (effectif 12) |
| | 20h-22h | Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié |
| samedi | 9h30-11h | 10/13 ans initiés (effectif 12) |
| | 11h-12h30 | 14/17 ans initiés (effectif 12) |
| | 14h-15h | 6 ans (effectif 8) |
| | 15h-16h30 | 7/8 ans (effectif 10) |
| | 16h30-18h | 9/10 ans (effectif 10) |
| | 18h-19h30 | 11/13 ans (effectif 10) |
| dimanche | 10h-19h | Selon calendrier |

**Accès à la SAE du 16 septembre 2024 au 21 juin 2025**

Accès réservé aux adhérents – Matériel non fourni sauf cordes

Conditions particulières d'utilisation et d'accès : consulter le règlement intérieur de la salle et le règlement du club

**niveau UF3 autonomie ou Initié en SAE de la FFCAM*

Halle aux sports Nicole Abar, avenue des Berges de l'Aude

TARIFS ECOLE et COURS ADULTES =

**JEUNES 7/17 ans : 240 € (220€ à partir du 2ème inscrit de la même famille)**
**ENFANTS 6 ans : 220 € (200€ à partir du 2ème)**
**PERFECTIONNEMENT JEUNES : + 60€**
**ADULTES 260 € (y compris livret escalade et passage niveau autonomie)**
**Licence non incluse**
**Accès SAE adultes autonomes (niveau Initié—ancien UF3) : 100 €**

# Bilan d'activité escalade adultes libres à la SAE saison 2023/2024

La SAE est ouverte aux adultes en possession du niveau UF3, de manière autonome (mais sous la supervision d'un bénévole diplômé) sur 5 créneaux dans la semaine (2 x lundi, mardi, jeudi, vendredi).

Cadres assurant les supervisions : David Elandalousi, Alain Cutullic, Stéphane Cantariti, Michel Noël, Hannah Prin, Sylvain Fuchs, Vincent Cancet et Mickael Costes.

Le créneau du lundi soir a été exclusivement réservé cette année encore à la formation des UF3 du 18 septembre au 4 décembre 2023. Il a ensuite été réouvert aux adultes autonomes titulaires de l'UF3.
A noter la présence tous les premiers lundis de chaque mois à partir de début décembre d'un groupe de la section de Castelnaudary d'environ 8 personnes.

Bilan annuel du 18 septembre 2023 au 21 juin 2024 :
Moyenne lissée = 12 personnes par séance
Fréquentation moyenne par jour :
Lundi midi = 7 personnes
Lundi soir = 14 personnes
Mardi = 15 personnes
Jeudi = 14 personnes
Vendredi = 9 personnes
Jour le plus fréquenté : jeudi 18 janvier 2024 = 27 personnes

Bilan PASSAGE UF3
Le cursus de formation s'est effectué en contrôle continu tous les lundis soir.
Cadres formateurs : Alain Cutullic, Michel Noël, Sébastien Lopez.
20 validations (27 en 2022/2023) en 4 sessions.

## Sorties adultes en falaise
## Termes, ND du Cros

# Carnets de route rando

**Caroux en boucle par la montagne d'Aret et le col de l'Ourtigas**

Participants : Marie Hélène, Laurence, Nicolas, Vanessa, Nicolas, Jean, Cécile, Geneviève, Serge

Retrouvailles sur le parking des gorges d'Héric, étonnement désert – nous sommes les premiers sur site ! - Le départ est donné à 8h15 et c'est parti pour une petite montée tonique qui va nous conduire sur le plateau du Caroux, via le sentier des gardes et le col de Bartouyre. Le refuge de Font Salesse est atteint à 10h30, et un petit vent bien frais nous y accueille. Nous poursuivons en traversant le plateau jusqu'au hameau de Douch.
L'itinéraire se poursuit vers la montagne d'Aret et le col de l'Ourtigas, point le plus au nord de notre parcours. Pause déjeuner à 12h20 peu avant le col de l'Ourtigas.

Du col, nous basculons dans le vallon du Vialais, en longeant le ruisseau et cheminant dans le bois d'Aret. Nous passons sous le roc du Mayne et atteignons bientôt le col du Salis. Le sentier passe sous le Fourcat d'Héric et rejoint le pittoresque hameau d'Héric. Nous poursuivons, par une remontée, vers le col de Bardou et profitons du belvédère de Bau Filliti, d'où nous dominons le ruisseau d'Héric.

De retour au col de Bardou, nous rejoignons le GRP qui nous conduira à Mons la Trivalle puis au parking des gorges d'Héric, 8h45 et 1 450m de D+ après l'avoir quitté.
Belle randonnée sauvage qui donne un aperçu de la diversité des paysages du Caroux

Serge, novembre 2023

**Pic du Montcalm: 3077 m**

Malgré la météo annoncée, nous sommes 9 à braver les éléments: Aurore, Cécile, Geneviève, Léopoldine, Valérie, Charly, Hoel, Nicolas et moi-même.
Nous avons trouvé la neige vers 2600 m, avec quelques rochers verglacés.
C'est avec quelques difficultés que le groupe est arrivé de façon échelonnée au sommet, où nous avons pu profiter d'un panorama particulièrement sympathique avec tous ces sommets nouvellement enneigés !
Pour éviter le vent du sommet, nous avons fait la pause repas plus bas, et nous avons ensuite repris notre descente.
Et c'est à la lumière des frontales que nous avons rejoint le parking de l'Artigue....
Jean, octobre 2023

**Déambulation carousienne**
Participants : Chrystelle, Nicolas, Anne, Nicolas, Hoël, Stéphanie, Michaël, Serge

De retour dans ce beau massif du Caroux sous un temps magnifique, la bonne humeur et la motivation !
Départ du parking des gorges d'Héric pour rejoindre le col de Bartouyre par le sentier des gardes. Du col, nous bifurquons sur la piste des aiguilles que nous suivrons un bon moment et qui, par un cheminement rusé et de nombreux passages chaînés nous permettra de contourner l'aiguille Viallat et d'accéder au col du Curé, d'où nous descendons vers le ravin des charbonniers. Après l'avoir traversé horizontalement, nous poursuivons sur le sentier en direction du roc de la Sièjo mais l'abandonnons peu avant pour remonter la vire Guy Pistre. Quelques passages faciles mais aériens permettent d'accéder au roc du Caroux (1034m) d'où la vue circulaire offre un merveilleux panorama.
Après une petite pause au sommet, nous entamons la raide descente via le ravin des hêtres pour arriver à l'entrée du hameau d'Héric. Nous rejoindrons le parking des gorges d'Héric par la piste des gorges.
Une randonnée typée alpine par endroits, et toujours sauvage, en témoigne les nombreux mouflons que nous avons pu observer !
Rendez-vous est pris pour une prochaine sortie !

Serge, janvier 2024

**Caroux - Arête intégrale de la Pomarède**
Participants : Mylène, Laurence, Hoel, Serge

Départ depuis le parking sous l'église de Colombières. Nous remontons un moment le sentier du Garel avant de bifurquer à gauche, peu avant le croisement avec le sentier de l'Esquino d'Aze, pour descendre dans les gorges du ruisseau d'Albine, le traverser et remonter la première portion de l'arête où la pose des mains est régulièrement nécessaire.????
Arrivés au col de la Pomarède, nous poursuivons en direction du portail des Cades, d'abord par un couloir végétal puis par une succession de ressauts, jusqu'à arriver à une profonde brèche dont la redescente nous mène sur le sentier des Biterrois et le portail des Cades.
Le cheminement continue via le contournement du pic de Failladouille et le Trental, jusqu'à aboutir, après un dernier passage chaîné, sur le plateau et la table d'orientation.
Le retour s'effectuera en traversant la forêt, le site de Peyre Grosse et en traversant les ruisseaux d'Albine et de Combe de Gairau jusqu'au col de la Baume de Roucayrol, la traversée de la vire de la Roque Rouge et la redescente du sentier du Garel.
Journée au top dans un environnement sauvage !

Serge, mars 2024

## Partenariat Décathlon

**PENSEZ A ACTIVER LA CAGNOTTE DECATHLON !**
Notre partenaire Décathlon Carcassonne nous fait bénéficier d'une cagnotte qui permet au club de faire des achats de matériel . Chacun d'entre vous peut nous aider. Voici la démarche à suivre.

La cagnotte Décathlon qu'est ce que c'est ?
La cagnotte permet au club d'obtenir un soutien financier tout en restant 100% gratuit pour vous.
Chaque achat effectué durant l'année chez DÉCATHLON CARCASSONNE permettra au club d'obtenir une aide.

Pour vous, aucun changement, cela fonctionne avec votre carte de fidélité et n'impacte ni vos prix d'achats, ni vos avantages, c'est uniquement un + apporté au club.
La cagnotte est confidentielle, nous ne saurons rien de vos achats, ni qui l'utilise.
Comment cela fonctionne ?

Pour s'inscrire il suffit d'aller sur ce lien :

Puis sur **« JE VEUX REJOINDRE LA CAGNOTTE »**
Enfin indiquer l'e-mail associé à votre carte de fidélité.

Une fois fait, à chaque passage en caisse, utilisez votre carte de fidélité via l'application mobile pour obtenir vos propres avantages et soutenir en même temps le Club Alpin Français et Pyrénéiste de l'Aude.
Tous vos achats dans les magasins Mérignac, Béziers 66, Wittenheim Kingersheim, Blagnac, Carcassonne, Narbonne, Lorient, Foix, Paris Rive Gauche, Essentiel Briançon alimentent la cagnotte.

## Formation Initiateur escalade en SAE le 17/02/24 par Laurence

## Formation des dirigeants à Castelnaudary le 14/10/23 par la FFCAM et le Comité régional

**Le club propose à ses adhérents une double affiliation FFCAM et FFME, ce qui permet de pouvoir participer aux rencontres sportives et compétitions organisées par la FFME.**

**La Ligue Occitanie : https://occitanie.ffme.fr/**

**Le Comité Régional Occitanie : https://cr-occitanie.ffcam.fr/**

## Du côté du Comité Territorial FFME

Le CAFPA est adhérent du comité territorial FFME de l'Aude.
La FFME (fédération française de la montagne et de l'escalade), c'est l'autre fédération nationale de la montagne, délégataire pour l'organisation des compétitions d'escalade notamment.
A l'échelon départemental, les comités territoriaux soutiennent directement les clubs dans l'organisation d'évènements départementaux et de compétitions.

Après la réalisation d'un diagnostic des sites naturels d'escalade (SNE) de l'Audeen 2023, mené en partenariat avec le Département et la Ligue Occitanie FFME, les travaux réalisés en 2023 et en 2024 ont permis en particulier la réouverture des sites de Saint-Salvayre, des Caunes dans La Clape, des Gorges de Pierre-Lys et de Puylaurens.
Grâce à une bourse FFME, le CT a accueilli les stagiaires du CREPS de Montpellier sur le site de Pech Cardou avec à la clef, l'ouverture de 3 nouveaux secteurs.

On peut suivre le CT sur Facebook : CT FFME 11

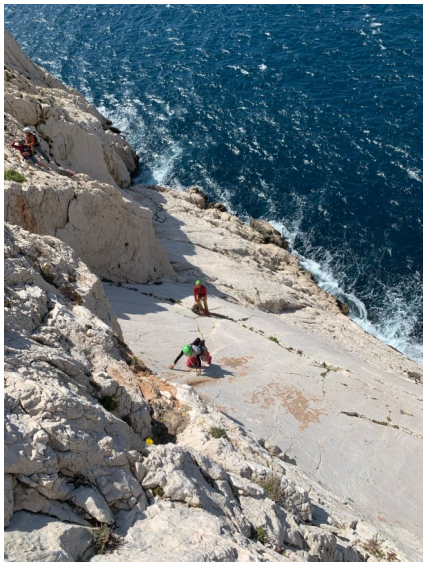
## Du côté du Club Nature Aventure à Castelnaudary

Le Club Nature Aventure (CNA) existe depuis plus de 20 ans à Castelnaudary. Il compte une dizaine d'encadrants diplômés et une centaine d'adhérents. Le club propose aux licenciés de multiples activités de pleine nature ainsi que des sports d'eau et de montagne : escalade, randonnée pédestre, ski de randonnée, course d'arête, etc. Les adhérents participent régulièrement à des compétitions d'escalade.

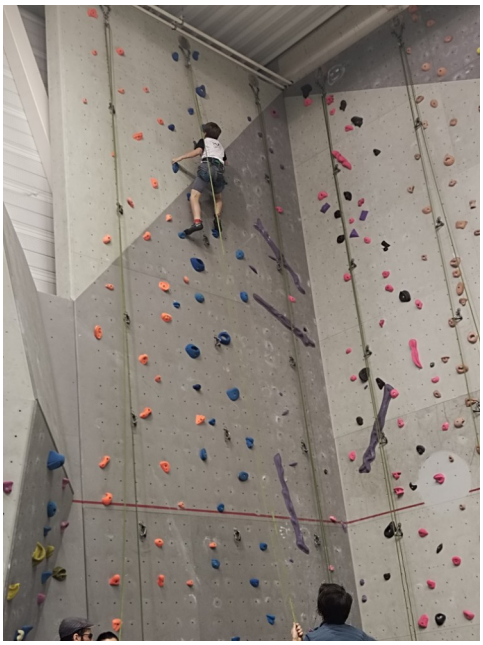
Le CNA est depuis plusieurs année une « section » du CAFPA de Carcassonne, ce qui procure à ses adhérents les avantages de la fédération dont les formations et les réductions dans les refuges. Il « partage » également des encadrants (Laurence et Sébastien) avec le club de Carcassonne, ce qui permet de mutualiser des sorties, stages et formations, organiser des sorties groupées avec les jeunes aussi.

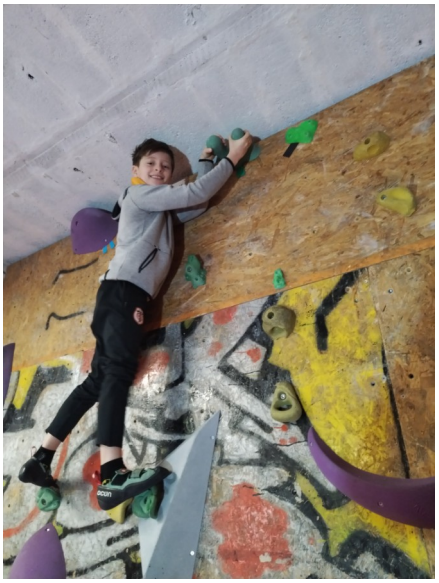
Informations : https://natureaventure11.fr

## Stage d'escalade en grande voie dans les calanques, mai 2024



Avec les jeunes ! En compétition...

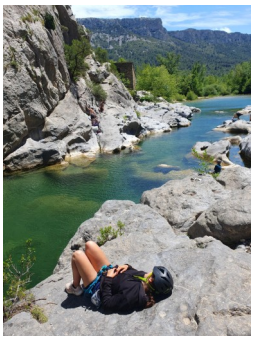




En stage de découverte de l'escalade pendant les petites vacances...

## Avec les jeunes ! Objectif 3000 : Font Romeu, Caroux, cascade de glace

## Stage de perfectionnement escalade à Tautavel



## *TARIF DES ADHESIONS - LICENCES 2024-2025*

| | catégorie | tarif hors assurance* | assurance seule | tarif avec assurance |
|---|---|---|---|---|
| Adultes + de 24 ans | T1 | 88,40 € | 24 € | 112,40 € |
| Jeunes de 18 à 24 ans | J1 | 71,40 € | 19,60 € | 91,00 € |
| Jeunes de moins de 18 ans | J2 | 56,40 € | 19,60 € | 76,00 € |
| Conjoint d'adhérent | C1 | 66,40€ | 24 € | 90,40 € |
| Enfant d'adhérent de 18 à 24 ans | E1 | 53,40€ | 19,60 € | 73,00 € |
| Enfant d'adhérent moins de 18 ans | E2 | 49,40 € | 19,60 € | 69,00 € |
| Anciens (+ de 65 ans et + de 25 ans de CAF) | A1 | 66,40 € | 24 € | 90,40 € |
| BE Accompagnateur - Guide HM | P1 | 75,40 € | 24 € | 99,40 € |
| Cotisation temporaire 72 h | | | | 18,00 € |
| Cotisation temporaire 48 h | | | | 13,00 € |
| Cotisation temporaire 24 h | | | | 6,50 € |
| Abonnement revue la Montagne Alpinisme | | | | 23,00 € |
| Abonnement Revue Pyrénéenne | | | | 16,25 € |
| | | | | |
| **Fourniture obligatoire d'une attestation d'assurance en cas de non adhésion à l'Assurance Personne FFCAM* | | | | |
| cours escalade jeunes 7/17 ans | 240 € pour la saison (220 € à partir du 2ème inscrit de la même famille) | | | |
| perfectionnement jeunes | 60 € | | | |
| cours escalade pour les 6 ans | 220 € pour la saison (200 € à partir du 2ème inscrit de la même famille) | | | |
| cours escalade adultes | 260 € pour la saison (y compris Livret escalade et passage UF3) | | | |
| accès SAE adultes autonomes / UF3 | 100 € pour la saison | | | |

Pour des infos sur les activités, l'agenda des sorties, tarifs, assurance, des récits de sorties, les formations consulter le site internet du club :
**http://pyreneiste.aude.ffcam.fr/**

Pour les infos en temps réel, les news, vidéos et photos, ça se passe sur la page
**Facebook (club-alpin carcassonne)**

**Services pour les adhérents** :
-- Prêt de matériel
-- Réductions dans les stations de ski des Pyrénées
-- Réductions à Décathlon Carcassonne
-- Adhésion à l'ANCV : paiement par chèques-vacances,
-- 18% de réduction au Vieux Campeur à Toulouse

Au Vieux Campeur

CHÈQUE-VACANCES

DECATHLON

A partir du 27/08/2024, le club reprend ses permanences du mardi au local de Maquens après la pause estivale.

Horaire : mardi de 18h30 à 20h

Adresse : 1, rue Raoul Dufy—Maquens—Carcassonne

Contact mail :
**club-alpin-carcassonne@live.fr**
Contact tel : **07 50 71 58 76**

**Les sorties et les activités du club sont à retrouver sur notre agenda sur le site internet !**

club alpin français
Fédération des clubs alpins français

ffme

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

CARCASSONNE Patrimoine Mondial

AUDE Le département