



Alpyrène a 30 ans !

L'édito par Pierre-Jean Loubès

Alain Sicard, président en exercice, à l'initiative du projet, n'aurait jamais cru que cette publication dure aussi longtemps, surtout à l'aire du numérique. C'était en effet « son » projet auquel il était très attaché. 30 ans déjà, un bail !!!

Grâce à tous les producteurs d'articles et les différents bénévoles qui ont participé ou assuré au fil des ans sa mise en page. Certes nous sommes passés de 3 numéros par an, à un seul.

Ce numéro qui portera le numéro 73 illustre encore une fois ce que veut et peut être un bulletin de liaison d'un club, grâce aux contributions diverses et variées.

Je profite aussi de cet édito pour vous présenter «le passage de témoin » avec les changements de l'équipe dirigeante à la tête du club. Il était temps pour moi de passer le relais, après deux présidences dont celle-ci, qui a débuté en 2013. 30 ans c'est aussi la durée de ma présence au bureau du CAFPA, j'étais le trésorier d'Alain Sicard et ai vu « naître » ce projet d'Alpyrène.

Alain Cutullic, a pris la présidence du club à l'AG de février 2023, connaît bien le fonctionnement du club dont il est membre depuis plus de vingt ans. Il sera épaulé dans les tâches administratives par un nouveau vice-président David Elandaloussi qui est lui aussi parmi nous depuis pas mal d'années et connaît le fonctionnement du club.

Le secrétariat s'étoffe avec un renforcement du rôle de Florence Crouzat en tant que secrétaire du club, pour appuyer un peu plus le président et le vice-président, ils en auront besoin. La trésorerie est toujours assurée par notre ancien président Alain Calmin, en liaison avec le cabinet comptable. Mais pour combien de temps encore ?

Jean Doyard, nommé trésorier adjoint au dernier comité directeur du club, prendra le relais en

2024, après avoir assuré la fonction en binôme, avec Alain. Les anciens seront encore là quelques temps pour assurer correctement la transition des dossiers. L'avenir du club est donc, semble-t-il, assuré.

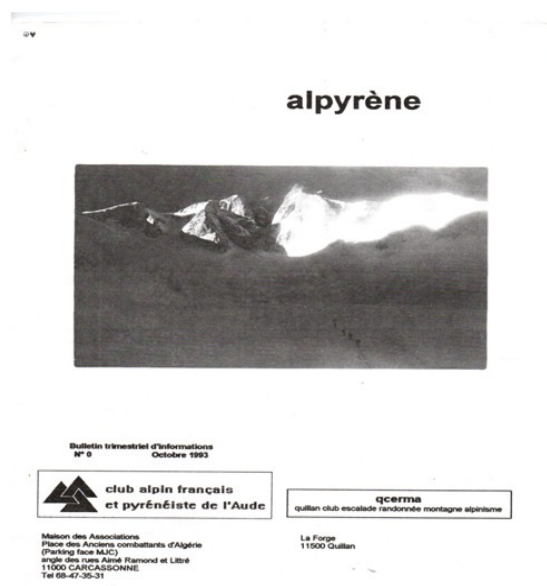
Un énorme MERCI à tous les bénévoles qui se sont succédés au fil des ans, qui m'ont accompagné et supporté tout au long de cette belle aventure de 30 ans...

MERCI à tous ceux qui ont animé et participé au développement du club, mais aussi à nos trois professionnels qui encadrent et organisent au quotidien l'activité escalade (stages et écoles).

MERCI aussi aux encadrants bénévoles qui ont animé et animent les sorties dans toutes les activités.

Le fonctionnement d'un club, c'est avant tout un travail d'équipe, dans la bonne entente, la bonne humeur et la convivialité, avec pas mal de temps passé, pris sur son temps « perso », pas facile parfois de tout concilier.

Bon vent au CAFPA !!! Avec une nouvelle équipe, de nouveaux locaux...et de nouvelles ambitions pour les jeunes et les moins jeunes !!!



Le numéro «zéro» est sorti des «rotatives» de la chambre d'agriculture de l'Aude, notre « prestataire, imprimeur » de l'époque, en octobre 1993.



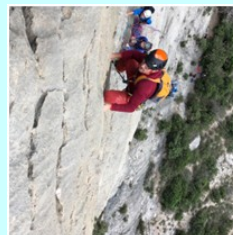
Escalade et formation : le petit mot de Lolo



Une saison riche en activités et formations

Cette année, les formations escalade ont bien fonctionné et ont permis à de nombreux adhérents d'acquérir de l'autonomie en escalade que ce soit en salle ou en extérieur. 55 personnes ont pu ainsi valider leur niveau 3 (autonomie en salle) et 6 personnes leur niveau 5 (autonomie en falaise).

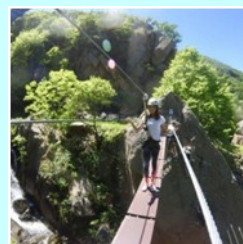
D'autre part, 3 nouveaux initiateurs SAE, et SNE se sont également formés pour venir en aide à l'équipe dynamique déjà en place. Et enfin 2 moniteurs grandes voies équipées ont décroché leur diplôme après un stage très intense dans les Calanques.



Octobre 2022 : stage perfectionnement escalade en falaise et GV à Organya pour augmenter son niveau de grimpe et son mental



Mars 2023 : stage autonomie en falaise à Vigneau



Toute l'année, découverte des via ferrata de Durfort et de Mazamet



Objectif 3000

Nouvelle promo 2023

Une super team cette année pour la reconduction de "l'objectif 3000". 8 jeunes de 14 à 17 ans ont pu découvrir et pratiquer l'alpinisme, le ski de randonnée, la randonnée en raquettes, la grande voie...et préparer ensemble un objectif : atteindre le Vignemale à 3300m.

Pour cela il a fallu apprendre à s'encorder, marcher avec des crampons, grimper, tenir le rythme.. malgré les caprices de la météo...mais finalement toujours avec le sourire et l'enthousiasme.

Tout au long de l'année, au fil des rencontres, un bel esprit d'équipe s'est formé et même si la météo n'a pas permis de réaliser cet objectif début juin comme prévu, il est reporté à début septembre et la petite bande de joyeux jeunes montagnards est bien motivée à réussir le challenge !!!

« Elfes 3.0 »

Cette saison deux adhérentes de notre club ont pu intégrer l'équipe des « Elfes d'Occitanie ». Cette équipe, dont le but est d'acquérir l'autonomie en falaise, est constituée de grimpeuses de la région . Elles sont coachées par deux monitrices fédérales et de Laurence DE escalade. La promo se termine cet automne avec un voyage dans les Méteores mais une nouvelle promo démarre en octobre... infos à demander au club.





Les activités du groupe alpinisme

Par Guilhem

Cascade de glace artificielle



Le groupe alpinisme du CAFPA continuait son cycle de formation avec un nouveau week-end de formation autour de la cascade de glace en milieu artificiel les 17 et 18 décembre. Nous étions 8 participants accompagnés par Nadine notre instructrice alpi. Nous sommes tous arrivés plus ou moins tard à Aiguilles le vendredi soir, prêts pour 2 journées de découverte et de formation autour de cette activité.

Le samedi matin, nous sommes allés à la structure artificielle de la Freissinière où nous avons pu essayer l'activité sereinement en moulinette. Apprendre à bien placer ses pieds, bien utiliser les deux piolets et prendre confiance sur des accroches qui nous semblent précaires. Puis nous avons fait de la fausse tête (en ne mettant pas les broches, mais en utilisant les points déjà en place).

Le lendemain nous nous sommes retrouvés sur le très joli site d'Aiguilles pour une seconde journée d'initiation. Nous avons appris à d'avantage organiser un baudrier, poser les broches et monter en tête pour Gabriel. La journée a été riche d'enseignements et de pratiques.

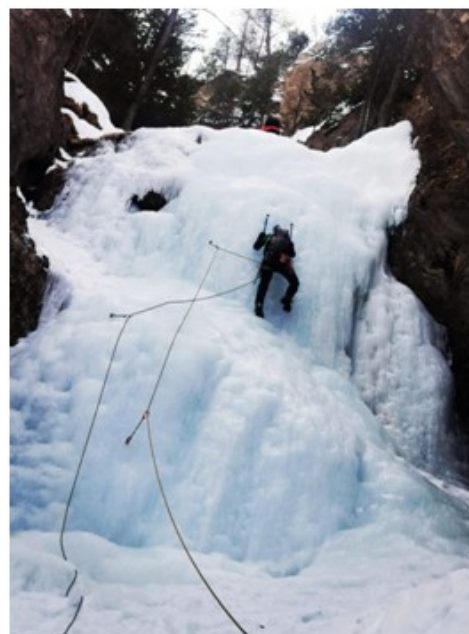
Ce week-end a été formateur pour nous tous, et nous remercions Nadine d'avoir partagé son expérience et ses connaissances avec nous. C'était un vrai plaisir de passer du temps ensemble dans la nature et de découvrir les cascades de glace. Nous avons tous hâte de continuer notre formation et de découvrir de nouvelles voies lors de futurs week-ends.

Cascade de glace à Celliac

Après avoir fait des cascades de glace en milieu artificiel les 17 et 18 décembre, le groupe alpinisme continuait son cycle de formation avec un nouveau week-end de formation autour de la cascade de glace en milieu naturel. Nous étions 4 participants : Nadine notre instructrice, Julien, Gabriel et Guilhem. Nous sommes tous arrivés à Ceillac le vendredi soir, prêts pour deux journées de découverte et de formation autour de cette activité passionnante. Le samedi matin, nous avons commencé avec un rappel sur les poses de broches, des conseils sur le placement des piolets et des crampons sur la glace. C'était l'occasion pour Gabriel et Guilhem de découvrir la cascade de glace en site naturel. Nous avons commencé par la voie du Y de gauche (cotation 3+), en cordée réversible. Au fil de la journée, nous avons appris à lire la glace, ce qui était également un élément important de notre formation. À la fin de la journée, nous avons grimpé les 2 longueurs d'Easy Rider (cotation 3). Nadine, en tant qu'instructrice alpinisme, était très satisfaite de notre progression dans cette activité ce qui a permis le lendemain de monter un peu le niveau.

Le dimanche, nous sommes allés à la voie des Formes du Chaos (cotation 4). Nous avons pu faire les 3 premières longueurs, mais les cloches n'étaient pas très bien formées, la glace fine et l'eau toute proche. Par mesure de sécurité, Nadine et Julien ont préféré faire une réchappe. Puis nous avons grimpé le Y de droite (cotation 3+).

Ce week-end a été formateur pour nous tous, et nous remercions Nadine d'avoir partagé son expérience et ses connaissances avec nous. C'était un vrai plaisir de passer du temps dans la nature et de découvrir les cascades de glace. Nous avons tous hâte de continuer notre formation et de découvrir de nouvelles voies lors de futurs week-ends.



Week-end de formation terrain de montagne au Rulhe

Le cycle de formation d'alpinisme continue au sein du club. Nous nous retrouvons pour un troisième week-end.

Pour ce week-end autour du pic du Rulhe nous étions 8 stagiaires du CAF de Carcassonne : Stéphanie, Michel, Serge, Charly, Guilhem, Julien, Christophe, Gabriel et 2 encadrants avec Nadine qui vient seconder notre instructeur Jean Carmaniou.

1er jour marche d'approche et manipulation et pratique sur le rocher école du Rulhe.

Départ à 7h30 de Carcassonne nous nous retrouvons sur le point de départ du Rulhe.

Nous nous mettons d'accord sur le matériel à emporter (nombre de cordes, coinces, jeu de friends, sangles...). Un premier point sécurité a été fait par Jean, rappeler l'importance d'utiliser le 112. En cas de besoin d'un hélicoptère, trouver un bon emplacement pour qu'il puisse se poser en sécurité. Puis nous montons au rocher école en prêtant une attention particulière à la nature qui nous entoure, Charly avec sa grande connaissance de la faune et de la flore nous donne le nom des plantes et des insectes nous entourant.

Arrivés au rocher école, Jean nous montre de nouvelles techniques dont le nœud de Sanheux. Nous prenons conscience de la force de frottement de la corde en assurant derrière un rocher. Révision des



anneaux de buste et les différentes méthodes pour refermer la boucle, nœud de pêcheur, nœud de chaise et le double cabestan sur un mousqueton unidirectionnel à la condition d'être en second.

Nous mettons en pratique nos connaissances acquises lors des 2 stages précédents : pose de coinces, de sangles, de friends. Mise en pratique en



réalisant les voies écoles et en mettant en place le matériel d'alpinisme sur les voies équipées. Les personnes ayant le plus de pratique aidant ceux qui ont le plus besoin d'aide pour progresser.

Le soir nous nous retrouvons autour d'une boisson rafraîchissante pour finaliser la répartition des groupes sur le choix des arêtes sélectionnées par Jean avant le week-end de formation.

Deux groupes sont formés, l'un faisant l'arête du Petit Rulhe composé de 3 binômes : Gabriel et Stéphanie ; Michel et Guilhem ; Nadine et Julien. Le deuxième groupe faisant la traversée des arrêtes de Fourcade (Charly avec Serge et Jean avec Christophe.)

Deuxième jour :

J'ai réalisé l'arrête du petit Rulhe, accompagné de Nadine qui encadrerait la sortie. Départ du gîte à 7h30 après une marche d'approche de 15 min depuis le refuge nous nous trouvons au début de l'arrête. Nous commençons à nous encorder à notre binôme et faire le début

de l'arrête en corde tendue sans difficulté. Les équipiers prennent la tête à tour de rôle. Arrivés au premier gendarme, il y a une mise en place d'un relais pour assurer le compagnon de cordée qui grimpe en tête et fait monter le second. Comme nous sommes 3 binômes, pour ne pas ralentir le groupe, Gabriel et Stéphanie prennent différents itinéraires pour faire l'arête en parallèle. Les deux gendarmes et les deux ressauts sont passés assez facilement sans grande difficulté technique. Après avoir fait le sommet du Petit Rulhe retour par les névés.

Un dernier bilan a été fait sur le parking.

Merci à tous pour ce très bon week-end d'alpinisme !





Week-end alpi au Canigou—mai 2023

Par Guilhem

Week-end d'une partie du groupe alpi (Gabriel, Charly, Guilhem, Nadine, Serge et Stéphanie) dans le massif du Canigou (66).



Samedi 27 mai 2023 :

Départ de Carcassonne et de Lézignanet on se retrouve après le village de Casteil.

Formation des 3 cordées et départ pour la grande voie : **le pilier Saint Martin** avec une 1ère longueur un peu humide puis plus sec. Pique-nique au sommet et retour par un chemin au parking.

Départ pour le parking du col de Jou, où on laisse les 2 véhicules et on monte au refuge de **Mariailles**.

Arrivée au refuge et installation avant un gros orage de grêle. Préparation de la course du lendemain, des cordées et du matériel. Dîner et appren-

tissage réussi d'un nouveau jeu de cartes.

Dimanche 28 mai 2023 :

Levés aux aurores et départ pour le but de la journée : **l'Arête de la Mauricette**.

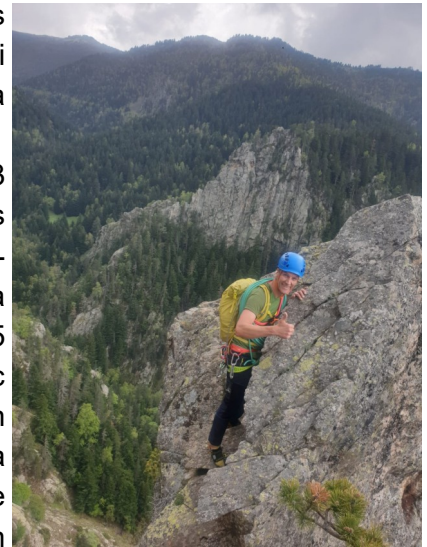
Marche d'approche assez longue et pentue avec une traversée mémorable du **Cady** assez tumultueux. Un peu de recherche pour trouver le départ

de la voie mais Gabriel a réussi à nous amener à bon port.

Départ des 3 cordées sous les nuages et progression jusqu'à une brèche (4/5 de la voie) avec une réchappe en rappel sous la pluie puis une descente bien

humide par le **ravin Gros**. Progression le long du Cady pour retrouver le point de traversée du matin. Retraversée sportive et remontée au refuge.

Départ « jogging » pour Charly, repérage de voie d'accès pour Nadine et Guilhem et douches et repos au soleil pour les autres Préparation de la sortie du lendemain et des cordées.



Lundi 29 mai 2023:

Levés toujours aux aurores et départ pour : **Lunule party**. Courte marche d'approche et grande voie avec toujours la première longueur un peu humide.

Retour au refuge pour pique-niquer et descente au parking sous une petite pluie.

Pause bière + glace à Vernet-les-Bains et retour à Lézignan et Carcassonne.

Finalement ce n'était pas le luchonnais mais c'était de belles courses d'arêtes avec des jolies vues sur la vallée du Cady et le massif du Canigou. Merci à Nadine et à tous les participants!



Week-end alpi terrain d'aventure— Sainte Victoire

Par Laura

Arrivée : soir du 04.11.22 au Gîte de Puyloubiers (06)

Encadrant : Nadine

Participants : Gabriel - Guilhem – Laura

1er jour : « Eperon de la Vierge » D+

Voiture – voiture > 8h30 – 17h30 Cordées > Guilhem – Gabriel / Nadine – Laura. Marche d'approche 1h – 6 longueurs – 150m.

Préparation du matériel après le petit déjeuner (prévoir selon notre parcours le nombre de coinces, de sangles, et vérifier que nous avons bien tous nos équipements).

L1 : 4b sur 30m uniquement sur coinces. Guilhem a pris la variante en 5A sur coinces. Départ en même temps des 2 cordées, relais commun sur broche et plaquette.

L2 : 6A (voir A0) sur 15m avec quelques spits, Gabriel prend la tête. Passage difficile dans une fissure et dalle patinée. L3 nous l'avons enchainé 4c uniquement sur coinces 10m, relais sur scellement.

L4 : 4c sur 25m dans une fissure-cheminée uniquement sur coinces, relais sur piton.

L5 : 5B sur 30m traverser dans le dièdre formé par « la vierge » sur coinces et quelques spits. Relais sur plaquette + complément coinces en fissure.

L6 : 5B sur 25m, longueur en traversée bien aérienne puis remontée en fissure - Guilhem prend la tête sur la variante V+ dans la fissure. Splits + coinces.

Arrivée sur grande terrasse où nous avons déjeuné.

Descente : à pied, vers le couloir de Subéroque. Nous avons fait un arrêt au refuge de Baudino nous avons rejoint le sentier « marron » jusque la voiture (1h30).

Repas et soirée à l'auberge où nous avons planifié et



préparé longuement la sortie du dimanche. Débrief au repas : * Points forts > Beauté du parcours, météo optimum, ambiance

dans les cordées. * Axes d'amélioration > Fréquenté donc certain passage très patinés, différence de niveau (compétence, exemple : débutant), préparation de la marche d'approche.

2ème jour : « Grand Parcours » Voiture – voiture > 7h30 – 17h30 Cordées > Guilhem – Nadine / Gabriel – Laura. Marche d'approche 30min – 12 longueurs – 400m.

L1 : 5b avec variante en V+ sur spits (très espacés) sur dalle patinée / Relais sur arbre, 50m.

L2 : V+ dans une fissure, uniquement sur coinces / Relais sur scellement, 40m.

L3 : Marche en corde tendue 3+.

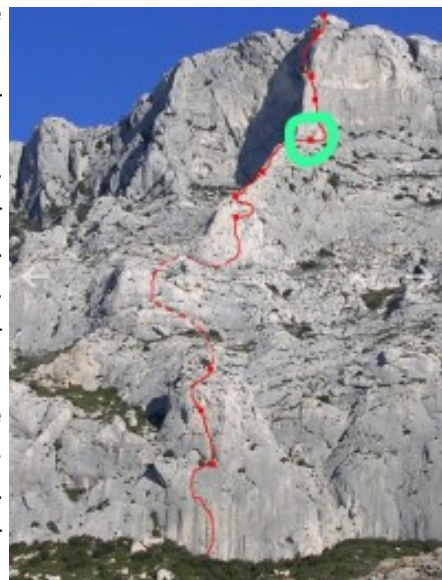
L4 : V+ dalle et fissures, uniquement sur coinces / Relais sur coinces, 45m.

L5 : IV+ traverse sous toit, et dièdre uniquement sur coinces / Relais sur coinces (terrasse), 25m.

L6 – L7 : 5a sur l'arrête puis remontée jusqu'au Y / sur coinces en corde tendue 50m.

Arrivée sur terrasse, timing donné 14h max > il était 15h = trop tard pour finir le parcours. Descente : à pied, vers le couloir, puis reprise du sentier marron (1h).

Débrief dans la voiture : * Points forts > Validation de la bonne pose du matériel, beauté et originalité des voies, météo, bonne ambiance dans les cordées, progression de chacun, préparation de l'itinéraire et marche d'approche. * Axes d'amélioration > Timing (heure d'hiver), des passages patinés, différence de niveau, lecture des voies > trouver l'itinéraire sur coinces - Demande pour prochaine sortie : apprentissage pour la lecture d'itinéraire TA. Gabriel, Guilhem, Nadine et Laura très heureux de leur week-end et de leur progression. Merci à Nadine pour son investissement.





Les horaires de la salle d'escalade—hors vacances scolaires

Jour	Créneau horaire	Activité
lundi	19h30-22h	Adultes pratique encadrée
mardi	18h-19h30	Perfectionnement +14 ans
	19h30-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié
mercredi	16h30-18h	7/9 ans initiés
	18h-19h30	10/13 ans initiés
	19h30-21h30	Cours adultes
	19h30-21h	12/15 ans initiés
jeudi	19h30-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié
vendredi	18h-19h30	12/15 ans initiés
	19h30-21h	Perfectionnement 8/13 ans
	20h-22h	Adultes pratique libre UF3 ou niveau initié
samedi	9h30-11h	10/13 ans initiés
	11h-12h30	14/17 ans initiés
	14h-15h	6 ans
	15h-16h30	7/8 ans
	16h30-18h	9/10 ans
	18h-19h30	11/13 ans
dimanche	10h-19h	Selon calendrier

Accès à la SAE du 18 septembre 2023 au 22 juin 2024

Accès réservé aux adhérents – Matériel non fourni sauf cordes

Conditions particulières d'utilisation et d'accès :

consulter le règlement intérieur de la salle et le règlement du club

**niveau UF3 autonomie en SAE de la FFCAM*

Halle aux sports Nicole Abar, avenue
des Berges de l'Aude



TARIFS ECOLE et COURS ADULTES =

JEUNES 7/17 ans : 230 € (210€ à partir du 2^{ème} inscrit de la même famille)

ENFANTS 6 ans : 210 € (190€ à partir du 2^{ème})

ADULTES 260 € (y compris livret escalade et passage UF3)

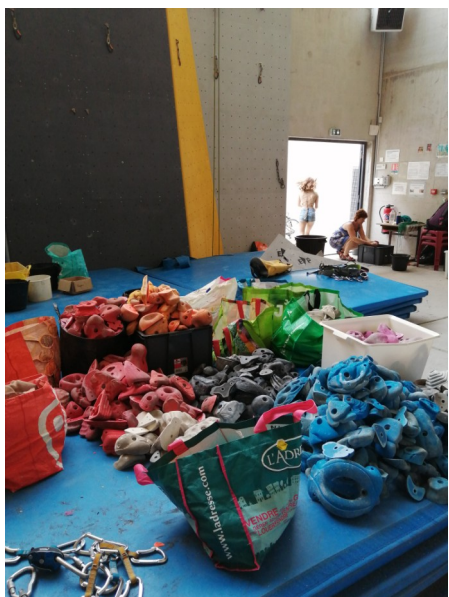
Licence non incluse

Accès SAE adultes autonomes UF3 : 70 €



Maintenance des voies à la salle d'escalade de Carcassonne –juin

Comme chaque année en fin de saison, le Club procède à la maintenance complète de la salle d'escalade de la halle aux sports Nicole Abar. L'intervention, qui dure environ une semaine, bénéficie aux adhérents du club mais aussi aux autres utilisateurs de la salle comme les collègues ou le sport étudiant. L'objectif de l'opération est double : nettoyer les prises encrassées, et renouveler les tracés des voies. Cette fois le choix a été fait de démonter l'ensemble des voies. Un grand nettoyage rendu possible par la mise à disposition par la mairie de Carcassonne d'une nacelle, qui permet de retirer plus facilement et plus rapidement les prises se trouvant dans les dévers, c'est-à-dire les profils inclinés en surplomb.



Chacune des 2400 prises est retirée, nettoyée à l'aide d'eau vinaigrée et d'une brosse, ou dans un lave-vaisselle : un travail colossal ! Les bénévoles et les professionnels du club se sont mobilisés, y compris les jeunes de l'école d'escalade pour mener à bien l'opération. Dans un ballet bien rôdé, et avec une grande vigilance sur la sécurité, des grimpeurs suspendus sur les parois ou perchés sur la nacelle démontent les prises à l'aide de clés, les déposent dans un sac attaché à une corde ; lorsque le sac est plein, un bénévole le récupère en bas et classe les prises par couleur. Elles sont ensuite lavées, brossées et mises à sécher.



L'étape suivante consiste à replacer les prises afin de dessiner des voies : il s'agit de créer des itinéraires de difficultés variées, afin de permettre la pratique de tous niveaux de grimpe. Les voies, au nombre de 55 environ, sont cotées du niveau 4 au niveau 7 en fonction de leur difficulté et technicité. Outre des voies verticales ou en dévers on trouve dans la salle un secteur en inclinaison positive, de peu de hauteur, destiné aux tout-petits, ainsi qu'un coin de « bloc », c'est-à-dire permettant d'effectuer des enchaînements de 4 ou 5 mouvements, sur une hauteur limitée, sans équipement d'assurage (baudrier ou corde).



Ce travail technique est effectué dans la bonne humeur, et avec le plaisir, pour

les équipiers, de créer des voies qui vont permettre la progression des grimpeurs tout au long de la saison, qu'ils soient débutants ou experts. La salle rouvrira à la mi-septembre pour une nouvelle saison d'activités.





Ski de rando dans le Champsaur

par Henri

Coucou à toutes et tous

Chaillol 2023joyeux bordel dans le chalet

Semaine de beau temps et de montagne

Nous avons écumé quelques versants Nord dans le Champsaur...vers le Vieux Chaillol sommet majeur ...Petite Autane, Aiguille d'Orcières , Mourre Froid 2994 m bambée engagé à partir de Prapic et surtout nous étions **14** au sommet de La Coupa à 2630 m d'altitude.

Toute la semaine s'est étirée avec un joyeux bordel dans un chalet "étréquit". Dans l'espace d'un séjour minuscule à **15** des situations ubuesques et d'ambiances joyeuses de rires étaient de tous les instants. Un escalier en colimaçon minuscule, des



La Coupa 2630 m
le CAFPA 14 au sommet

chambres de 2 sur 2 pour...2 .Même notre cuisinier Daniel dans sa cuisine lilliputienne se contorsionnait pour nous régaler souvent de plats enchanteurs pour nos estomacs affamés.

Pour compléter la magie d'une bonne ambiance même le matin certains sont partis avec un butter-nut dans leur sac à dos.

Voilà voilà c'est court et concis.



pic Pedrons
le 17 décembre
2022



Ski de rando



sortie initiation le 11 décembre 2022 à Formiguères



Monts d'Olmes le 21 janvier 2023

Escape game—Camurac

le 12 février 2023
avec Alain, Flo et Mathieu

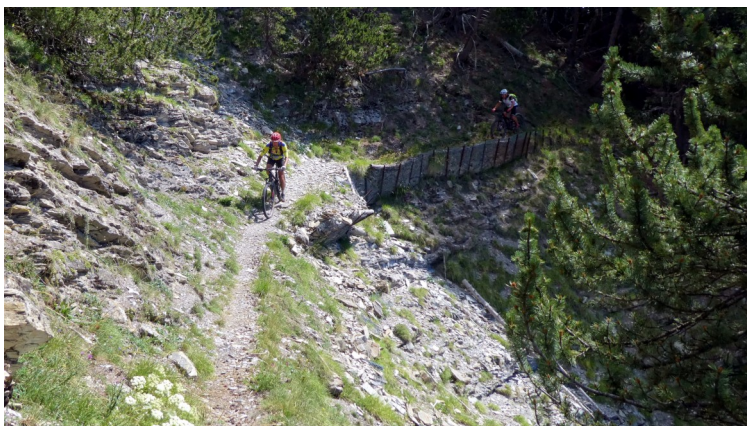
Le club a participé à une animation originale à l'occasion de la Camuraquettes : un escape game avalanche !

Plusieurs familles se sont prêtées au jeu en tentant de résoudre des énigmes sur le thème de la sécurité et de la connaissance de la neige : l'objectif était de récupérer le matériel nécessaire pour retrouver le sac enfoui dans la neige, tout en se familiarisant avec le sujet de la sécurité en montagne.



Vélo de montagne

Encadrement de l'activité : Alain Bécourt





Carnets de route rando

25/06/23 Puig de Terrers et Pic de Mortiers au départ d'Espouillouse



14/07/23 arêtes au Néouvielle



26/11/2022 le Caroux



Du côté du Comité Territorial FFME

Le CAFPA est adhérent du comité territorial FFME de l'Aude.

La FFME (fédération française de la montagne et de l'escalade), c'est l'autre fédération nationale de la montagne, délégataire pour l'organisation des compétitions d'escalade notamment.

A l'échelon départemental, les comités territoriaux soutiennent directement les clubs dans l'organisation d'événements départementaux et de compétitions.

Pour le CT, l'année 2023 a été consacrée à la réalisation d'un diagnostic des sites naturels d'escalade (SNE) de l'Aude. Ce travail a été mené en partenariat avec le Département et la Ligue Occitanie FFME. L'objectif étant de pouvoir signer des contrats de contrôle et d'entretien des falaises avec les propriétaires.

On peut suivre le CT sur Facebook : CT FFME 11

Du côté du Club Nature Aventure à Castelnaudary



Le Club Nature Aventure (CNA) existe depuis plus de 20 ans à Castelnaudary. Il compte une dizaine d'encadrants diplômés et une centaine d'adhérents. Le club propose aux licenciés de multiples activités de pleine nature ainsi que des sports d'eau et de montagne : escalade, randonnée pédestre, ski de randonnée, course d'arête, etc. Les adhérents participent régulièrement à des compétitions d'escalade.

Le CNA est depuis plusieurs années une « section » du CAFPA de Carcassonne, ce qui procure à ses adhérents les avantages de la fédération dont les formations et les réductions dans les refuges. Il « partage » également des encadrants (Laurence et Sébastien) avec le club de Carcassonne, ce qui permet de mutualiser des sorties, stages et formations, organiser des sorties groupées avec les jeunes aussi.

Informations : <https://natureaventure11.fr>



Partenariat Décathlon



CAGNOTTE !

Lors de vos achats sur les rayons randonnée, escalade, alpinisme, vélo de montagne, vous bénéficierez des réductions ci-dessus, mais vous pouvez également permettre au club de bénéficier de réductions lors de ses d'achat de masse (cordes SAE par ex) en alimentant une sorte de « cagnotte » virtuelle collective. Pour cela il vous faudra activer le lien suivant :

<https://partnerships.decathlonlabs.com/invitation/7f2a52bb-2cca-4074-9429-92d2cd51fb51> et suivre les consignes pour créer votre compte.

Ensuite, en caisse, vous présentez votre carte de membre (via l'application mobile) : tous vos achats dans le magasin de Carcassonne alimenteront la cagnotte du club.

En fonction de l'apport dans la cagnotte en fin d'année, le magasin partenaire aidera le club à s'équiper. Nous comptons sur votre participation et vous remercions par avance.



Compétitions d'escalade, des podiums pour les jeunes...et les moins jeunes !



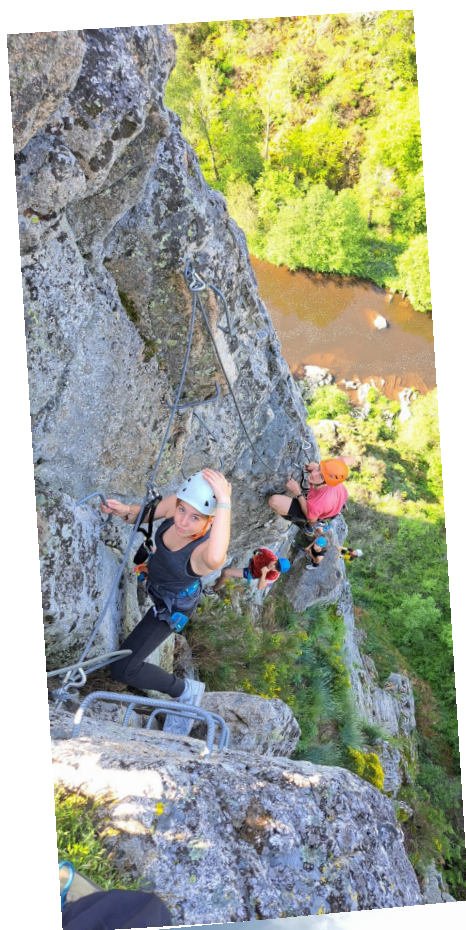
Climb'egg contest à Roc Genèse, avril 2023



LAO escalade le 22/12/22



Avec les jeunes au Camp 4 en Lozère—rassemblement régional des écoles d'escalade—et stage dans le Caroux





TARIF DES ADHESIONS - LICENCES 2023-2024

	catégo- rie	tarif hors assu- rance*	assurance seule	tarif avec assuran- ce
Adultes + de 24 ans	T1	85 €	22 €	107,00 €
Jeunes de 18 à 24 ans	J1	68 €	17 €	85,00 €
Jeunes de moins de 18 ans	J2	53 €	17 €	70,00 €
Conjoint d'adhérent	C1	63 €	22 €	85,00 €
Enfant d'adhérent de 18 à 24 ans	E1	50 €	17 €	67,00 €
Enfant d'adhérent moins de 18 ans	E2	46 €	17 €	63,00 €
Anciens (+ de 65 ans et + de 25 ans de CAF)	A1	63 €	22 €	85,00 €
BE Accompagnateur - Guide HM	P1	72 €	22 €	94,00 €
Cotisation temporaire 72 h				18,00 €
Cotisation temporaire 48 h				13,00 €
Cotisation temporaire 24 h				6,50 €
Revue la Montagne Alpinisme				22,00 €
Revue Pyrénéenne				16,20 €
<i>*Fourniture obligatoire d'une attestation d'assurance en cas de non adhésion à l'Assurance Personne FFCAM</i>				
cours escalade jeunes 7/17 ans	230 € pour la saison (210 € à partir du 2 ^{ème} inscrit de la même famille)			
perfectionnement jeunes	50 €			
cours escalade pour les 6 ans	210 € pour la saison (190 € à partir du 2 ^{ème} inscrit de la même famille)			
cours escalade adultes	260 € pour la saison (y compris Livret escalade et passage UF3)			
accès SAE adultes autonomes / UF3	70 € pour la saison			

Pour des infos sur les activités, l'agenda des sorties, tarifs, assurance, des récits de sorties, les formations consulter le site internet du club :
<http://pyreneiste.aude.ffcarn.fr/>

Pour les infos en temps réel, les news, vidéos et photos, ça se passe sur la page
Facebook (club-alpin carcassonne)

Services pour les adhérents :

- Prêt de matériel
- Réductions dans les stations de ski des Pyrénées
- Réductions à Décathlon Carcassonne
- Adhésion à l'ANCV : paiement par chèques-vacances,
- 18% de réduction au Vieux Campeur à Toulouse



A partir du mois de septembre 2023, le club reprend ses permanences du mardi et du vendredi au nouveau local de Maquens.

Horaire : mardi et vendredi de 18h30 à 20h

Adresse : 1, rue Raoul Dufy—Maquens—Carcassonne

Contact mail :
club-alpin-carcassonne@live.fr
Contact tel : **07 50 71 58 76**



Les sorties et les activités du club sont à retrouver sur notre agenda sur le site internet !

Impression : Atelier Gutenberg, Carcassonne

