



## CLUB ALPIN FRANÇAIS ET PYRENEISTE DE L'AUDE

# RAPPORT D'ACTIVITES SAISON 2023-2024

L'association, implantée depuis 1966 à Carcassonne, propose de découvrir les sports de montagne et de pratiquer des activités de pleine nature, dans une ambiance conviviale : randonnée, escalade, alpinisme, randonnée en raquettes, ski de randonnée, canyoning...

Le club est affilié à une fédération nationale, la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne, ce qui permet aux adhérents de bénéficier d'une assurance qui couvre toutes les activités de montagne, d'un tarif préférentiel dans les 130 refuges gérés par la FFCAM et l'accès à des cursus de formation pour encadrer des activités ou simplement compléter leur niveau technique.

Une école d'escalade fonctionne depuis plus de 15 ans : c'est l'occasion pour nos adhérents d'apprendre à connaître et respecter le milieu naturel, à maîtriser les techniques de sécurité, les gestes et l'équilibre.

En 2024, le club fête ses 58 ans d'existence, avec la satisfaction d'avoir su transmettre la passion de la montagne et des sports de pleine nature et d'avoir maintenu un lien intergénérationnel et la pluridisciplinarité au travers des nombreuses activités organisées en toutes saisons.

Au quotidien, le club est soutenu dans ses actions par :



Le nombre d'adhérents est en légère diminution, avec 309 inscrits, dont 91 nouveaux. On compte dans les effectifs 178 hommes et 131 femmes. Les jeunes de moins de 25 ans sont au nombre de 125, soit 39% des effectifs.

Ont aussi été enregistrées :

- 13 cartes découvertes, qui permettent aux non-adhérents de pratiquer une sortie en bénéficiant de l'assurance fédérale ;
- 379 journées-groupes découverte, utilisées pour assurer les jeunes non-adhérents participant aux stages d'escalade pendant les petites vacances.

## 1 - Fonctionnement du club

L'assemblée générale s'est tenue le 8 décembre 2023.



### Le comité directeur et le bureau :

En conformité avec les statuts fédéraux, le « conseil d'administration » est désormais dénommé « comité directeur ».

Les membres élus du comité directeur, renouvelés par tiers, sont :

Florence ARDOUIN, Alain BECOURT, Julien BRUMAS, Alain CALMIN, Stéphane CANTARITI, Patrick CARTOU, Mickaël COSTE, Florence CROUZAT, Alain

CUTULLIC, Jean DOYARD, David ELANDALOUSSI, Gabriel HELIE, Christophe LODOVICI, Pierre-Jean LOUBES, Julian MONS, Michel NOEL, Pascale ORIOL, Luc PERIN, Hannah PRIN, Serge SARRATO, Pauline VAN LEEUWEN, Florence ZAGO.

Le comité directeur s'est réuni deux fois au cours de la saison et a été consulté deux fois via un vote électronique.

Le bureau a été élu par le comité directeur du 31 janvier 2024. Il est composé de :

Alain CUTULLIC au poste de président  
Pierre-Jean LOUBES au poste de président d'honneur  
David ELANDALOUSSI au poste vice-président  
Jean DOYARD au poste de trésorier  
Alain CALMIN au poste de trésorier adjoint  
Florence CROUZAT au poste de secrétaire  
Michel NOEL au poste de secrétaire adjoint

Sont associés aux réunions du comité directeur : Laurence COMBES et Laurent SANTOLARIA, moniteurs Brevet d'Etat ainsi que Sébastien LOPEZ assurant l'encadrement des cours d'escalade.

## La vie du club :

Le club est installé au local de Maquens depuis la rentrée 2022. L'aménagement reste sommaire, les travaux de réparation et d'étanchéité des ouvertures n'ayant pas été encore effectués, en raison de difficultés de mise en œuvre des recommandations de l'architecte, et de coût.

→ Dès la rentrée, la prise en charge des inscriptions pour les écoles d'escalade nécessite une organisation particulière, avec la mobilisation de plusieurs bénévoles à chaque permanence ainsi que la mise au point d'un suivi informatique partagé, pour un suivi en temps réel.

**A l'issue du dernier trimestre 2023, ce sont 240 inscriptions directement liées à la pratique de l'escalade qui ont été gérées : 114 jeunes à l'école, 12 adultes école et 104 adultes SAE en libre ou encadré.**

→ Le club adhère à un groupement d'employeurs associatif (GEASA) spécialisé dans les emplois sportifs, afin de simplifier la gestion comptable pour les bénévoles et aussi donner de nouvelles perspectives aux professionnels en contrat avec le club. **L'activité salariée sur la saison représente 2750 heures.**

→ Avec des activités se déroulant quasiment 7 jours sur 7, le club ne pourrait fonctionner sans la mobilisation des bénévoles, que ce soit sur les tâches administratives, l'encadrement des activités, la gestion du matériel, la participation aux animations ou encore la maintenance de la salle d'escalade.

**L'activité bénévole sur la saison représente environ 4800 heures dont 300 heures pour l'encadrement des séances d'escalade adultes à la salle et plus de 100 heures de gestion des inscriptions à l'escalade.**

**Une permanence a lieu au local tous les mardis (hors vacances scolaires), soit plus de 50 heures d'ouverture.**

## Des services pour les adhérents :

- Prêt de matériel
- Réductions à Décathlon Carcassonne sur présentation de la licence (5% pour tout achat, et 10% à partir de 100 €) avec un partenariat renouvelé et la mise en place d'une cagnotte Décathlon pour les achats du club
- Réduction de 18% dans les magasins Vieux Campeur
- Adhésion à l'ANCV : paiement par chèques-vacances, coupons sport
- Réductions dans certaines stations des Alpes et des Pyrénées en Cerdagne-Capcir ou Ariège grâce à des partenariats avec les stations de montagne au niveau du comité régional ou du club : Saint-Lary, Font-Romeu-P2000, Saint-Pierre-Eyne, Artouste, Les Monts-d'Olmes, Ax-les-Thermes, Guzet.
- Réductions à la Boutique FFCAM



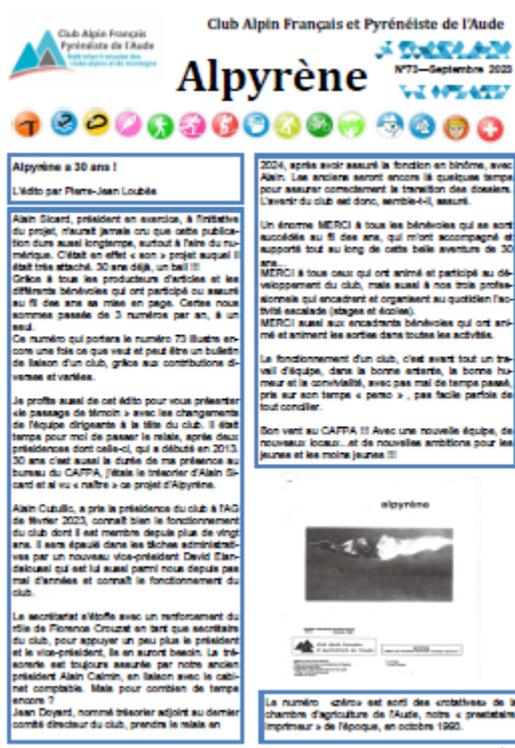
Le dispositif Pass'sport, mis en place à la rentrée de septembre 2021 pour encourager les familles à faibles revenus à inscrire leurs enfants à des activités sportives, a été reconduit. L'Etat, via l'Agence Nationale du Sport,

souhaite ainsi favoriser la prise de licences pour des activités plus saisonnières comme les sports de neige.

**Le club a déclaré 34 bénéficiaires pour cette deuxième session du Pass'sport, pour un montant de 1 700 €.**

## 2 - Communication

La communication est essentielle au Club pour faire connaître son activité :



En interne avec :

-le bulletin de liaison **Alpyrène** qui a été créé il y a 30 ans. Ce bulletin est disponible par téléchargement sur le site du club et envoyé par mail ou courrier postal aux adhérents qui en font la demande. Le bulletin est imprimé en 100 exemplaires par l'Atelier Gutenberg à Carcassonne.

-un envoi d'informations d'actualité (newsletter) est aussi effectué via le listing des adhérents dans le système Extranet de la fédération.

-l'application WhatsApp est utilisée pour communiquer en temps réel : outre les groupes officiels des animateurs de la SAE et du bureau, il existe plusieurs groupes constitués par les adhérents, ce qui permet aussi d'organiser des sorties, de prévenir les adhérents des fermetures de sites d'escalade (présence de faucons, purge de falaise...), ou des actualités des partenaires.

En externe avec :

- le site internet qui présente le club et ses activités, annonce les sorties dans un agenda, propose des comptes rendus de sorties, des albums photos, des vidéos.
- la page Facebook qui est suivie par plus de 400 personnes ou organismes.
- le compte Instagram pour valoriser les activités par de belles photos.
- des articles occasionnels dans la presse.

## 3 – Evénements et animations

Le club a pris part à plusieurs animations ou événements :

- Le Rendez-vous des associations de Carcassonne le 23 septembre à Domec.

- Vital Sport Décathlon le 9 septembre avec une animation tour d'escalade. Cet événement est toujours très apprécié des enfants qui viennent en nombre tester l'activité.
- Le club a participé à la communication (affiches et réseaux sociaux) pour le Festival du film « Montagne en scène » avec deux sessions en novembre et en avril.
- Le club a été invité par le Centre des Monuments Nationaux à renforcer l'équipe de la Compagnie Retouramont, chargée d'un spectacle et d'animations de danse acrobatique à l'occasion du passage de la flamme olympique à la Cité de Carcassonne le 16 mai. Plusieurs membres du club ont ainsi pu accéder aux tours les plus hautes pour « guetter » la flamme, ou investir un arbre du Prado pour assurer la réception de la tyrolienne partant de la Porte Narbonnaise.



## 4 - Représentation externe du club

Le président et les membres du bureau se rendent aux réunions des divers comités fédéraux et locaux, assemblées générales, conseils d'administrations :

- Fédération des clubs alpins et de montagne,
- comité régional des clubs alpins,
- comité territorial FFME Aude,
- Club Nature Aventure de Castelnaudary,
- groupement d'employeurs GEASA,
- office municipal des sports de Carcassonne,
- association La Revue Pyrénéenne.

- Le club est affilié à la FFCAM et à la FFME dans le cadre d'un projet de développement sportif.
- Les adhérents qui le souhaitent peuvent ainsi bénéficier des avantages des deux fédérations des sports de montagne.
- Les jeunes peuvent participer aux compétitions organisées par la FFME.

## 5 – Formation

La formation est essentielle, elle correspond à un enrichissement personnel et répond aussi à des obligations de sécurité collective. C'est également le niveau de formation au sein du club qui détermine la vitalité des sorties encadrées.

Le club propose une participation financière selon les formations, notamment lorsque l'adhérent s'engage à assurer un encadrement collectif suite à son diplôme.

Le club est également le support de formations initiateur escalade, en salle (SAE) comme en falaise (SNE) : ces formations encadrées notamment par Laurence Combes drainent des personnes de toute la région (Haute-Garonne, Gard, Pyrénées-Orientales, Lozère, Hérault..). Nous sommes idéalement placés au niveau de la région, avec une salle de qualité et un site naturel de proximité (Notre-Dame du Cros).

→ Cette saison, le club a ainsi accueilli des sessions initiateur escalade et recyclage escalade en SAE et en SNE.

→ Plusieurs membres du comité directeur ont suivi des formations proposées par la fédération : formation des dirigeants et formation comptabilité/trésorerie.

→ Le club a organisé :

- Une formation UFCA (Unité de formation commune aux activités)
- Une formation PSC1 (premiers secours).

Ces 2 modules sont obligatoires pour pouvoir valider les formations sportives.



### Formations validées en 2024 :

Formation Initiateur SAE	4
UF autonomie grande voie	2
UF Niveau I Cartographie - Orientation	5
Certification Initiateur SNE	1
Certification Initiateur SAE	1
Formation de dirigeants - communication	2
Formation de dirigeants généraliste	3
UNITE de FORMATION COMMUNE aux ACTIVITES FFCAM	4
Formation aux premiers secours – PSC1	10

## 6 – Acquisition de matériel

Grâce à un budget dédié, et à une gestion prévisionnelle des acquisitions, le club peut entretenir le matériel et le renouveler, ce qui est particulièrement important dans le cadre de l'escalade, où par exemple les cordes utilisées en salle sont soumises à une usure rapide. Avoir du matériel facilite aussi l'accès des débutants aux activités, comme pour le ski de randonnée.

Un règlement intérieur est en vigueur sur les modalités de prêt de matériel. La gestion des équipements de protection individuelle (EPI) fait l'objet d'un suivi rigoureux, avec la mise en œuvre du renouvellement des matériels à la date d'échéance du fabricant, ou si nécessaire lors du contrôle périodique.

Sur cet exercice, le club a acheté du matériel pour près de 7 000 € :

- Piolets
- Crampons
- Broches à glace
- Friends
- Chaussures et skis de randonnée
- Sondes

→ Dans le cadre du partenariat avec Décathlon, le club bénéficie désormais d'une cagnotte, alimentée par tous les achats des membres du club dans le magasin de Carcassonne, et qui est utilisée pour l'acquisition de matériel.

## 7 - Activités sportives

La fréquentation des activités et des sorties proposées par le club continue d'évoluer favorablement, avec un développement continu de la randonnée et le renouveau de l'alpinisme. La demande pour l'escalade est toujours aussi forte, mais limitée pour la salle par le nombre de créneaux horaires.

### Randonnée montagne et randonnée raquettes

Le club compte plusieurs encadrants pour la randonnée montagne, qui est traditionnellement l'activité de base du club, praticable par tous. La pratique est estivale et en « hors-saison », c'est-à-dire lorsque l'enneigement n'est pas suffisant pour faire de la raquette ou du ski de randonnée.

Le programme s'étoffe depuis plusieurs années, avec des encadrants diplômés. Le calendrier des sorties est proposé sur le site Internet du club.

**Les sorties rassemblent jusqu'à plus de 10 personnes, et se déroulent sur 1 à 3 jours : Carlit, arête intégrale de la Pomarède, Ordessa.....**

## Ski de randonnée ou de montagne

Les sorties à la journée se décident le plus souvent lors des permanences, en particulier le vendredi, en fonction des conditions d'enneigement, de la météo des souhaits de sorties exprimés par les membres, et de la disponibilité d'un encadrant ou d'un skieur plus expérimenté pour conduire un petit groupe. Les skieurs disponibles en semaine organisent aussi des sorties.

Un bon niveau de ski de piste est souhaitable pour skier en toutes conditions de neige, de même qu'une bonne condition physique, de type "endurance", pour supporter des dénivelés d'environ 1000 mètres en moyenne par sortie, en condition hivernale.

Une ou plusieurs sorties d'initiation sont proposées en début de saison.

Le ou les raids sont organisés sur toute la saison et sont réservés à des pratiquants plus expérimentés du fait des conditions plus exigeantes (dénivelés, longueurs et efforts physiques).

**Des sorties club : lac de Comte, pic de la Tribune, Pique d'Estats...**



Le CAFPA loue du matériel spécifique aux adhérents moyennant une participation modique (skis, peaux, couteaux, piolets, crampons, matériel de sécurité et de recherche ARVA pelles sondes). Il est régulièrement entretenu par des responsables du matériel.

## Alpinisme

Discipline emblématique du club alpin, l'alpinisme connaît depuis plusieurs années un regain d'intérêt, avec la formation d'un groupe motivé.

La première promotion a achevé ses deux ans de formation, et un nouveau groupe a été recruté.

Le cycle de formation est encadré par un initiateur fédéral. **Plusieurs sorties ont eu lieu : cascades de glace et dry tooling à Freyssinières, Aiguilles et Ceillac, Caroux, Sainte-Victoire, Néouvielle.**



Les membres de la première promo ont réalisé plusieurs sorties en autonomie, dont une dans le Val d'Aoste.

## Vélo de montagne

Le vélo de montagne nécessite une connaissance approfondie du milieu pour bien estimer son accessibilité et le niveau de pilotage adapté aux difficultés du terrain. Pour assurer une sécurité suffisante, la vigilance et la prudence dans le pilotage doivent être renforcées pour pouvoir apprécier les plaisirs de cette activité. Cela permet de visiter de larges secteurs de montagne et parfois quelques sommets quand ils sont accessibles par la méthode des 3P (pédalage, poussage, portage).

**Sorties effectuées : Cima Bianca, Passo Umbrail, Rodella-Frataces.**

L'encadrant de l'activité, Alain Bécourt, propose de spectaculaires vidéos réalisées à l'aide d'un drone ou d'une caméra embarquée.

## Escalade

L'activité escalade recouvre des pratiques variées, que ce soit en intérieur ou en extérieur, et s'adresse à des adhérents de tous âges : l'école d'escalade est accessible dès l'âge de 6 ans.

→ 2 réunions de bilan - préparation de la saison d'escalade et de la gestion de la salle ont été organisées avec les encadrants.

### Gestion et fonctionnement de la salle d'escalade - SAE

La saison 2023-2024 est la septième année de fonctionnement de la salle d'escalade de la halle aux sports Nicole-Abar mise à disposition du club dans le cadre d'une convention avec la mairie de Carcassonne.

Au total, le club peut proposer **18 créneaux réguliers** :

- 1 créneau pour les adultes débutants (cours donnés par Laurent Santolaria). Le deuxième créneau existant jusqu'à maintenant a été réaffecté pour le perfectionnement des jeunes, pour lequel il y avait une forte demande
- 5 créneaux pour les adultes autonomes (encadrement par les bénévoles du club)
- 12 créneaux pour les jeunes dont 2 pour le perfectionnement
- Le créneau du dimanche est ouvert ponctuellement, notamment en fonction de la météo.

Les encadrants professionnels sont Laurence Combes, Laurent Santolaria et Sébastien Lopez.

Des bénévoles encadrent les activités et participent à la gestion de la salle : Florence Ardouin, Stéphane Cantariti, Michel Noël, David Elandaloussi, Gabriel Hélie, Alain Cutullic, Michel Martinez, Mickaël Coste, Hannah Prin, Sylvain Fuchs, Vincent Cancet.

L'activité en salle a débuté le 18 septembre 2023.

Un total de 136 jeunes sont inscrits, dont 114 à l'école (64 filles / 50 garçons) et 22 sur le groupe perfectionnement (15 filles / 7 garçons).

12 adultes débutants sont inscrits aux cours (3 femmes / 9 hommes).

Les séances pour les adultes, en libre ou en encadré, rassemblent environ 20 personnes par séance, pour un nombre de plus de 100 grimpeurs réguliers ou occasionnels (35 femmes / 69 hommes).

Les animateurs bénévoles ont aussi pu ouvrir la salle sur certaines soirées pendant les vacances scolaires, ainsi que les week-ends de mauvaise météo.

Tout cela nécessite une gestion rigoureuse du matériel dédié à la salle pour son bon fonctionnement par :

- la réfection régulière de plus de 30 voies pour enrichir l'apprentissage de la gestuelle, soit environ 150 heures d'intervention,

- le renouvellement annuel des cordes ainsi que d'un certain nombre de prises,
- le contrôle du matériel mis à disposition (descendeurs, baudriers, mousquetons).

→ Fin juin 2024, le club a procédé à la réfection complète de la salle d'escalade, avec le nettoyage des 2400 prises et leur remontage. La mise à disposition d'une nacelle par la mairie a permis de réaliser cette opération dans de bonnes conditions. Les bénévoles de tous âges se sont mobilisés pour participer à ce chantier.

### **Escalade adultes autonomes et préparation à l'autonomie en SAE « UF3 »**

Conformément aux directives fédérales, et pour des raisons de responsabilité du club, les adhérents voulant pratiquer à la salle sur les séances non encadrées doivent être détenteurs d'un niveau d'autonomie en SAE, dit « initié » (ancien « UF3 »).

Ainsi la SAE est ouverte aux adultes en possession du niveau UF3, de manière autonome (mais sous la supervision d'un bénévole diplômé) sur 5 créneaux dans la semaine (2 le lundi, 1 mardi, 1 jeudi, 1 vendredi)

Le créneau du lundi soir a été réservé du 18 septembre au 4 décembre 2023 à la prise en charge des adhérents qui n'ont pas encore validé ce niveau. En début de saison, deux séances de test ont été mises en place pour vérifier les acquis et orienter les postulants vers les cours adultes le cas échéant. 20 candidats ont obtenu l'UF3 au cours des 4 sessions de validation organisées entre octobre et décembre. Cette gestion a permis de rouvrir le créneau du lundi à tous les pratiquants dès le 4 décembre.

Cadres assurant les supervisions : David Elandalousi, Alain Cutullic, Stéphane Cantariti, Michel Noël, Hannah Prin, Sylvain Fuchs, Vincent Cancet et Mickael Coste.

→ Les cours jeunes et adultes permettent également de valider ce niveau à l'issue de la saison. Le coût de la session de validation et le livret sont compris dans les cours.

→ A partir de décembre, tous les premiers lundis du mois, Laurence Combes a encadré un groupe perfectionnement du Club Nature Aventure de Castelnaudary d'environ 8 personnes.

#### Bilan annuel du 18 septembre 2023 au 21 juin 2024 :

Moyenne lissée = 12 personnes par séance

Fréquentation moyenne par jours :

Lundi midi = 7 personnes, Lundi soir = 14 personnes, Mardi = 15 personnes, Jeudi = 14 personnes, Vendredi = 9 personnes

Jour le plus fréquenté : jeudi 18 janvier 2024 = 27 personnes

#### Bilan passage UF3

Le cursus de formation s'est effectué en contrôle continu tous les lundis soir.

Cadres formateurs : Alain Cutullic, Michel Noël, Sébastien Lopez.

20 validations (27 en 2022/2023) en 4 sessions.

Pour valider l'UF3, il faut avoir le niveau 2 ou attester de ses compétences et être

suffisamment expérimenté pour :

- assurer de façon dynamique un grimpeur (parade, gestion de la corde, vol)
- grimper en tête d'une manière fluide en gérant les points de repos et en mousquetonnant aisément (niveau requis : 5b minimum)
- savoir réaliser un nœud de mule sous tension pour stopper la descente d'un grimpeur
- installer un rappel et redescendre auto assuré
- installer et remonter sur corde fixe au moyen d'un grigri et d'une poignée d'ascension
- réaliser 3 blocs (5a/b)
- lover une corde
- et bien sûr vérification mutuelle avant de grimper.

### Compétition sur SAE

Chaque saison, les jeunes et adultes peuvent découvrir l'ambiance de la compétition en participant à plusieurs challenges amicaux et compétitions officielles : Mégalithe (34), Climb'Egg Contest (Quillan), compétition régionale de difficulté (Toulouse, Tournefeuille), compétition départementale à Narbonne.

La création d'un groupe perfectionnement permet à 22 jeunes de renforcer leur entraînement en doublant le nombre d'heures de cours.



Le club adhère à la FFME et propose à ses adhérents une double affiliation FFCAM/FFME ce qui leur permet de participer aux compétitions d'escalade, la FFME étant la fédération délégataire au niveau national.

## Ecole d'escalade et d'aventure

L'école d'escalade est labellisée par la FFCAM «école d'aventure». Sont concernés **114 jeunes** (de 6 à 17 ans) sur 12 créneaux horaires.

L'activité est encadrée par des moniteurs Brevet d'Etat, Laurence COMBES et Laurent SANTOLARIA ainsi que par Sébastien LOPEZ (BPJEPS). Des adhérents diplômés FFCAM (et notamment des parents qui sont aussi grimpeurs) donnent de leur temps pour aider les encadrants (soit environ 300 heures).

Le programme des sorties se déroule d'octobre à fin juin, à raison de deux séances par mois en salle avec des sorties sur site naturel à la falaise de Notre-Dame-du-Cros à Caunes-Minervois.

Les jeunes pratiquent l'escalade et sont initiés à d'autres activités de pleine nature dans le cadre de l'école d'aventure : slackline, canyoning, via ferrata, spéléo, rafting, randonnée, spéléo, alpinisme... Des sorties dans les salles d'escalade de Toulouse ou Belcaire.

Des stages de perfectionnement à l'escalade et des stages multi-activités sont proposés pendant les vacances (Tautavel).



Les jeunes ont aussi participé au Camp 4, le rassemblement régional des écoles, qui a eu lieu en mai à Saint-Chély d'Apcher en Lozère.

## Objectif 3000

L'initiative proposée par Laurence Combes a été reconduite : amener des jeunes des clubs de Carcassonne et de Castelnaudary en montagne, les initier à la pratique de l'alpinisme et du ski de randonnée, et faire un sommet à 3000 mètres.



8 jeunes de 14 à 17 ans ont pu découvrir et pratiquer l'alpinisme, le ski de randonnée, la randonnée en raquettes, la grande voie et préparer ensemble un objectif : atteindre le Vignemale à 3300m.

Pour cela ils ont dû apprendre à s'encorder, marcher avec des crampons, grimper, tenir le rythme...malgré les caprices de la météo...mais finalement toujours avec le sourire et l'enthousiasme.

Tout au long de l'année, au fil des rencontres, un bel esprit d'équipe s'est formé : cascade de glace au barrage de Soulcem en janvier, Font Romeu en février, Pic du Han en mars, randonnée au Caroux en mai, et le Vignemale en septembre.

## Stages d'escalade pour les jeunes débutants

Pour la cinquième saison, et afin de répondre à la demande des jeunes qui n'ont pu avoir de place en école d'escalade, le club a proposé des stages pendant les petites vacances (Toussaint, Février, Pâques).

Ces stages ont permis d'accueillir 88 enfants de 6 à 12 ans sur 12 sessions de 5 jours. L'activité s'est déroulée en salle, et en falaise au stage de Printemps.

Certains jeunes ont pu prolonger leur expérience en s'inscrivant à l'école d'escalade de la nouvelle saison.



## Escalade en sites naturels - SNE

Cette activité recouvre plusieurs types de pratiques : bloc, falaise, grande voie, terrain d'aventure.

Le département de l'Aude offre des sites de pratique intéressants, mais selon la météo les grimpeurs doivent se diriger vers les départements voisins : Hérault, Ariège, P.O. Ainsi il est possible de grimper sur site naturel le week-end : les sorties rassemblent en moyenne 10 participants. Des sorties encadrées sont proposées pour les pratiquants débutants : Notre-Dame du Cros, Termes, Saint-Salvayre, Tautavel (66), Cardou, Calamès (09), Fontjoncouse...

Pour développer la pratique en SNE, des stages ont été proposés pour les adultes et les jeunes à partir de 16 ans : autonomie en falaise (Vingrau), grande voie (Calanques), perfectionnement grande voie (Vingrau).



Des sessions de formation et de validation des niveaux d'autonomie en falaise (UF 4, UF5 et UF6) ont été organisées.

Laurent a encadré 2 séances d'initiation au terrain d'aventure : à Notre-Dame-du-Cros et à Auzat (09).

→ L'entretien des sites naturels d'escalade est essentiel pour la pérennité et la sécurité de la pratique : le club s'investit, en partenariat avec le comité territorial FFME, dans l'entretien du site de Notre Dame du Cros, avec la réfection des chemins d'accès, le débroussaillage et la purge des voies, le changement des relais et l'équipement de nouvelles voies sur le site.

La saison précédente a été marquée par des arrêtés d'interdiction de l'escalade dans plusieurs secteurs de la Clape ainsi qu'à Saint-Salvayre pour procéder à des opérations de sécurisation et de purge. Le comité territorial FFME a obtenu une bourse fédérale pour rééquiper le site de Pech Cardou.

Grâce à ce travail en partenariat avec les clubs locaux, le Département et les communes concernées, la réouverture du secteur des Caunes à La Clape a été rendue possible en mars, les restrictions à St Salvayre ont été levées en février, tandis que de nouvelles voies ont été créées au Cardou.

Le club, au travers de ses médias (page Facebook, site internet, groupes Whatsapp) ,joue un rôle d'information et de relais important pour prévenir les grimpeurs et les clubs de la région des incidents pouvant concerner les sites : purge, fermeture, nidification d'oiseaux etc.

## Les Elfes d'Occitanie

La sélection pour la nouvelle promotion des Elfes d'Occitanie s'est tenue à ND du Cris en octobre 2023. Deux adhérentes de notre club ont pu intégrer l'équipe des «Elfes d'Occitanie» : Claire et Odile, ainsi qu'une adhérente du club Nature Aventure de Castelnaudary (Amandine). Cette équipe, dont le but est d'acquérir l'autonomie en falaise, est constituée de grimpeuses de la région. Elles sont coachées par deux monitrices fédérales et Laurence DE escalade. Hannah, qui a fait partie de la précédente promotion, intervient en renfort ponctuel dans l'équipe d'encadrement. La promo s'est terminée avec une session à Montserrat en Catalogne.

## Autres activités

Poursuite des activités avec les IME de Pennautier et de Limoux avec des séances d'escalade en salle puis en falaise et canyoning.

Des formations d'escalade sont dispensées aux écoles de Villardonnell et de Jeanne-d'Arc.

Les activités via ferrata et canyoning proposées par Laurence et Sébastien en 2021 ont été reconduites : Gorges du Banquet, Durfort, Mazamet.

## 8- Projets

L'animation du club et la mobilisation des bénévoles vont continuer au travers de nombreux projets :

### **a) Valoriser la vie associative pour maintenir les liens avec les adhérents et les partenaires**

- répartition des tâches, mise en place de groupes projets
- travaux au nouveau local et projet de pôle montagne
- participation à des événements et animations locaux
- développement des services aux adhérents
- développement des partenariats et du mécénat
- communication
- poursuite des actions de réduction des déchets et des consommations énergétiques, promotion du covoiturage

### **b) Former les pratiquants et les encadrants**

- former pour la sécurité collective et individuelle
- sensibiliser au développement durable et aux milieux naturels
- communiquer sur les formations et sensibiliser aux cursus proposés par la FFCAM

### **c) Accompagner les jeunes**

- poursuivre les écoles d'escalade et d'aventure
- favoriser la découverte de la pratique avec des stages d'escalade

- poursuite d'Alpi Junior
- sensibiliser et accompagner à la compétition en escalade en partenariat avec le CT FFME
- accompagner les jeunes sur la performance

#### **d) Développer la multiactivité, pour tous les publics**

- développer le calendrier des sorties et organiser les inscriptions aux sorties
- développer la formation sur la pratique du ski de randonnée
- dynamiser la randonnée toutes saisons
- installer et animer le groupe alpinisme
- accompagner la pratique de l'escalade : gestion de la SAE, entretien des sites naturels, découverte des différentes disciplines (bloc, grandes voies, terrain d'aventure...)
- former les grimpeurs à l'autonomie en SAE et les amener sur de la pratique en falaise, bloc, grande voie, montagne,
- faciliter l'initiation à d'autres pratiques : vélo de montagne, via ferrata, canyoning, spéléo...
- intensifier les stages pour les adhérents et non-adhérents
- prestations en faveur des publics éloignés
- asseoir les partenariats (IME, AFPA, école primaire, ski club...)



**Le projet principal reste la réalisation des travaux dans le nouveau local à Maquens afin de pouvoir installer la permanence pour le club et développer les activités dans de bonnes conditions.**

## **Contacts**

<p><b>Club Alpin Français et Pyrénéiste de l'Aude</b></p> <p>Association loi 1901 SIRET n°398 386 045 00015</p>	<p>club-alpin-carcassonne@live.fr <a href="http://pyreneiste.aude.ffcam.fr/">http://pyreneiste.aude.ffcam.fr/</a></p> <p>Retrouvez-nous aussi sur FACEBOOK et INSTAGRAM</p>
<p>1, rue Raoul Dufy Maquens 11000 Carcassonne</p>	<p><b>Contacts pour le dossier :</b> Alain CUTULLIC ☎ 06 11 37 46 04</p>

